



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS18091	ImageGroup:	I8LS18122
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འཇམ་དབྱངས་མོ་དཔེ། 'jam dbyangs mo dpe/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138. Comments: 09/2016

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་མོ་དཔེ་སྐྱ་མའི་
མེ་ལྷང་ཞིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༡ || ༡༧. དང་པོ་ལ། འབྲིང་རབ། ཉེན་འབྲེལ་ལ་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །གཤིས་བྱགས་ཉིད་དང་བསྐྱེན་པར་བྱ། །དེ་ལས་
 གཞན་རྩ་མ་བྱས་ན། །བསམ་དོན་མཐའ་ཅ་རེས་པར་འགྲུབ། །ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཚུལ་མཐུན་བྱས་ན་ལེགས། །འགྱུར་ཕྱོག་
 མང་ན་ངལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན། །ཡ་རབས་མི་དང་འགྲོགས་ན་སྟོན་གྲགས་རྒྱས། །རྩས་སྤྲོས་བས་ན་རྒྱང་རྟ་ངང་གིས་
 དར། །གྲགས་འབྱོར་རྒྱས། གཉེན་སྡེ་བ་འགྲུབ། །བསམ་མཐོ་མ་མང་། །གཏུག་བཤེར་འདུམ། །སང་བ་འགོར། །སྤྲུམ་མ་བཤེ།
 བད་པ་སོས། བོར་སྟོར་འཆོལ།

༢. གཉིས་པ་ལ། རབ་ཀྱི་རབ། ཉོར་དང་ཡོངས་སྦྱོར་སྡེལ་བ་དེ། །དམ་པའི་ཚུལ་དང་ཆེས་མི་མཐུན། །བྱ་བ་ལེགས་
 པར་སྦྱོར་ཅིག་དང་། །མཐའ་ཅ་དྲང་སྤྱོད་དམ་པ་འཛོལ། །སྤྲུག་དྲུལ་ལས་ཡིན་དགེ་ལས་བྱས་ན་བཟང་། །བྱ་ཆ་རིགས་
 རྒྱད་འབྲེལ་བ་དགེ་འབྲས་ཡིན། །ལལ་བའི་མི་ཡང་མཐོན་པོའི་གོ་ས་རྟེན། །གཉེན་བཤེས་བཟང་བོ་ངང་གིས་ཉེ་བར་
 འཁོར། །སྟོན་གྲགས་འཛོལ། གཉེན་སྡེ་བ་འགྲུབ། །ཡོ་རྟོག་རྒྱས། །གཏུག་བཤེར་འདུམ། །སང་བ་ཡོང་། །སྤྲུམ་མར་བྱ་སྟེ།
 བད་པར་སྤྲུམ་པ་འཛོལ། བོར་སྟོར་འཆོལ།

༣༩ ། ། ༣. གསུམ་པ་ལ། འཕྲིང་ཤིས། བཙོན་པ་ལྷགས་དྲག་བསྐྱེད་དགོས་ན། ། སོས་བདེར་བསྐྱེད་པས་ག་ལ་ཅུང་། །
 བྱ་བ་ལྷན་རིང་བྱས་ལྷུང་ན། ། མཐར་མི་ཐུན་པ་ག་ལ་ཡོད། ། ལྷག་པོ་སྟོན་བཏང་བདེ་བ་ངང་གིས་འོང་། ། བདེ་བར་བསྐྱེད་པ་
 ཐལ་ན་ལྷག་བསྐྱེད་འབྱུང་། ། རྒྱུ་ལྷན་བཟུགས་པར་བཟུགས། ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཚུལ་ན་ངེས་པར་
 འབྱུང། ། བསམ་དོན་རྒྱལ། གཤམ་འབྱོར་འབྱ། ། ཐུན་འགྲིག་དཀའ། ཐུམ་མར་བྱ་སྟེ། གཏུག་བཤེར་འདུམ། སོང་བ་
 འཁོར། སོ་ཆོས་བྱེད། བན་པ་འབྱུང་།

༤. བཞི་བ་ལ། རབ་ཀྱི་རབ། རྒྱོད་དང་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཆེན་ཡང་། ། རུས་མིན་གཞན་ལ་ངོམས་མི་བྱ། ། རི་ཞིག་མཁས་པའི་
 གཞུང་ལ་ཉན། ། རུས་ལྷ་སྒྲིབས་ཆེ་ངང་གིས་གསལ། ། རོར་བྱ་རིང་བྱ་བསྐྱེད་ན་རིན་ཐང་ཆེ། ། ལྷག་བསྐྱེད་མཐའ་ཅུ་བསྐྱེད་ན་
 བདེ་སྐྱེད་འབྱུང་། ། ཐོག་མར་ལྷག་པ་པལ་ཆེར་མཐའ་མར་སྐྱེད། ། རྣམ་མཁུག་ཆད་རུས་བཞད་པའི་མེ་རྟག་ཡོད། ། མིང་
 གཤམ་མི་འབྱུངས། ཉན་པ་སོས། གཏུག་བཤེར་ནི། ཐུན་བྱེད་འགྲིག ཐུམ་མར་བྱ་སྟེ། སོང་མིའི་འཕྲིན་འབྱོར། བར་སྟོར་
 ཉིད།

༢༩། ༡༥. ལྷ་པ་ལ། འབྲིང་ཤིས། རྩ་ལོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཆོ། །དཔེན་པའི་གནས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་བརྟེན། །ཁོ་གྲངས་
 ཏུ་མར་ཉམས་སྤྱོད་ཡོངས། །དེ་ནས་དམ་པའི་བྱང་ཏུ་བསྟེནས། །རྩལ་མཐུན་སྤྱོད་པའི་བརྟེན་ལྷགས་སྤྱོད་ལྟར་ན། །དམ་
 པའི་གྲོགས་དང་འཕྲད་པའི་ཏུས་ཤིག་ཡོད། །སྟོན་གྲགས་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་ལས་ཀྱི་མཐུ། །སང་ཆོ་འབད་ཚལ་དག་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད། །མིང་གྲགས་འཕྱུ། སོ་ཆོས་བཟང་། བོར་སྟོར་འཆོལ། སང་བ་ཡོང་། བད་ཇེ་སངས། ལྷམ་མར་བྱ་མོ་སྟུ།
 །གཏུག་བཤེར་ཞི། བསམ་པ་བརྟན་པོར་བཟུང་།

༦. ཏུག་པ་ལ། འབྲིང་གི་འབྲིང་། རང་ཉིད་སྟོན་དང་བལ་ལྟར་ན། །གཞན་སྟོན་རང་ལ་ཡོང་མི་དགོས། །འདམ་
 སྟེས་འདབ་མ་རིང་བ་དེར། །འདམ་གྱིས་གོས་པ་ཡོང་མི་སྲིད། །བསམ་པ་བཟང་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཟང་། །རྣམ་རྟོག་
 ཞི་ན་གཡང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི། །བཙོན་པ་བརྟེན་ན་རིམ་གྱིས་མཁས་པར་འགྱུར། །བཙོན་པ་བསྟོམས་ན་མཐར་གྱིས་
 དགའ་བ་འབྱུང་། །རང་བབས་ཁྱར། གཉོམ་རྩུང་གྱིས། གཏུག་བཤེར་འདུམ། བད་ལྷན་བརྟེན། ལྷན་འགྲིག་དཀའ།
 ལྷམ་མ་དྲག་ སང་བ་ཡོང་། བོར་སྟོར་འཆོལ།

༣༣། ༡༥. བརྩན་པ་ལ། རབ་གྱི་རབ། ཐན་རུས་ཀྱི་ཆར་བབས་ཀྱི་རན། །སྐམ་སའི་ལྷ་གྱུ་སྐར་ཡང་སོས། །སྒོལ་
 བཟུང་ལེགས་པར་བཅུགས་ཀྱི་རན། །ངང་རྩལ་གསར་བ་སྐར་ཡང་འཆར། །པན་བདེ་སྤེལ་ན་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་དགའ། །
 བསོད་ནམས་འཕེལ་ན་མི་ཤེས་ཀུན་ནས་འཛོམས། །གནམ་ས་ཡག་ན་མང་པོས་སྦྱིད་ཀྱི་ལེན། །འབྱུག་ཟླ་གྲགས་ན་འདྲེ་ཡི་
 རིགས་རྣམས་བྱེད། །ཁེ་སྒོག་འབྱུག་ནད་ཚོད་ཞི། །སྤུན་བཟ་ཤེས། རྣོར་རྩུགས་འཕེལ། །པོར་སྒྲོར་རྟེན། རྣོར་རྩུགས་འཕེལ།
 སོང་བྱ་ཡོང། །བྱིམ་ཆང་དར་ཞིང་རྒྱས།

༡. བརྩན་པ་ལ། འབྲིང་ཤེས། དམ་པ་ཡིད་གཞུངས་བཟང་པོ་ལ། །སྤྲུག་དོག་ཅན་གྱིས་འགྲན་མི་རུས། །ནམ་མཁར་
 རྒྱ་བའི་ཐིམ་སྤྲུབ་མོས། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུབ་མི་རུས། །ངན་སེམས་ཅན་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཅི། །མི་གཙང་
 གནམ་རུ་གཏོར་ན་རང་འགོར་འབབ། །ཁ་གཏམ་ངན་པར་འཛོམས་བག་མ་བྱེད་པར། །ཁྱུར་རུ་སྐྱངས་བའི་དོན་དག་
 བསྐྱབས་ན་ལེགས། །ཉི་རུར་ཁྲོས་ན་འགལ་བ་ཡོང། །གྲགས་འབྱོར་ལ་སེམས་རྒྱང་གིས། །གཏུག་བཤེར་རྒྱལ། བད་པ་
 རྩུག་མཁས་པར་སྦྱང་ན་གཞུགས་པོ་བདེ་བ་ཡོང།

༩༩། །ལྟ་བུ་ལ། འབྲིང་ཤིས། དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །རང་གཞན་སེམས་ལ་དགའ་བ་
 འབྱུང་། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་འབྱུང་། །རང་སེམས་བརྟུལ་ན་
 གཞན་དག་དེ་ཡིས་བྱུལ། །དགེ་བར་དགའ་ན་དགེ་བ་རང་གིས་འཁོར། །དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། །
 སལ་བ་དག་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སྤྱ་འཇུག་གྲགས་འབྱོར་འཛོལ། །ཁྱིམ་སོ་དར། གཏུག་བཤེར་རྒྱལ། བད་རྒྱུན་མེད། སོང་བ་
 ཡོང་། རྒྱུ་མར་བུ་སྟེ། དགེ་བར་འབད། ཅི་བསམ་འགྲུབ།

༡༠། བརྟུ་བུ་ལ། འབྲིང་སྟོམས། དགུན་གྱི་རུས་སྤྱ་འཇུག་ཀྱང་སྐྱས། །ཉི་མ་རུབ་ཆེ་བྱ་ཡང་ཉལ། །དེ་བཞིན་མཁས་
 པས་ཡུལ་རུས་དང་། །མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་ཅིས་ཀྱང་དགོས། །མཁས་དང་རྒྱན་པོའི་བྱད་པར་མི་འབྲེད་པའི། །གནས་དེར་
 མཁས་པ་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གནས་དག་ལས། །གཞན་ཏུ་སྟོས་ནས་དགེ་བ་གང་འགྲུབ་
 བྱ། །ལས་མེད་ན་སེམས་མི་དགོས། །གྲགས་འབྱོར་དཀའ། མིང་མི་བསྐྱག་སོང་བ་ཡོང་། །བོར་སྟོར་རྟེན་དཀའ། བད་
 པར་དན། སེམས་རྒྱང་བྱོས།

༦༩། ༡༡. བརྩ་གཅིག་པ་ལ། འབྲིང་སྟོམས། སྤྱི་མེད་མཁའ་ལ་ཟླ་དཀྱིལ་གསལ། བསེལ་བའི་འདྲ་བེར་སྟོགས་
 བརྩར་སྟོས། སྤྱི་བཞོན་སྤན་བྱ་རིམ་གྱིས་ལྗང་། ཁྲོ་བྱར་བསེལ་བེར་སྒྲིབ་པར་འཇུར། བག་དང་ལྷན་ན་མི་ཤིས་མཚན་
 མ་མེད། བྱགས་སྤྱད་ལྷན་ཕྱིས་སྤྱད་པ་མེད། མ་རབས་མི་ཡིས་གཞོད་པར་ཤིན་ཏུ་གཟབ། མི་གྲིམས་བདེ་བར་
 བསྟན་ན་མཐའ་ཅ་ཉེས། བྲགས་འབྱོར་ཀུན་ལྷན་མི་རིང་། གཞན་པས་ལ་བར་ཆད་ཡོད། ལུས་གཞན་ཏུ་སྟོར་ན་བཟང་།
 ནད་ཅོད་ཞི། བསོད་ནམས་འཕེལ།

༡༢. བརྩ་གཉིས་པ་ལ། འབྲིང་ཤིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས། ཟུ་དང་ཁྱེན་ལས་སྒྲེ་བའི་བྱིར། བྱ་
 རོན་དག་ཀྱང་དེར་བསྐྱུན་ན། དགའ་བ་དཔག་མེད་ཉམས་སྤྱོད་། ཉི་ཟླའི་འགྲོས་ནི་གོ་ལའི་གཏས་དང་མཐུན། དག་
 མཚན་ལྟས་ངན་སྦྱང་བའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ། ཤིང་ལ་བྱུལ་བའི་ཏུས་ནི་དགུན་ལ་སྟོགས། ཁྲོ་ཤིང་འབྲས་པ་དཔྱིད་ཀྱི་
 ཉུགས་སྤྱ་མངོན། བྱ་རོན་འབྱུབ། སྟོགས་བཟང་འཕྲད། བྲགས་འབྱོར་ཐོབ། གཉེན་སྤེལ་འབྲིག་ བྱ་འདོད་ཆེད། བོར་
 ཉོར་འཆོལ། ནད་པ་སོས། གཏུག་བཤེར་འདུམ།

༡༡ | ༡༩. བཙུ་གསུམ་པ་ལ། འབྲིང་ཤིས། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་པའི། ཆོས་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 སྤྲིང་བོ་བྲལ་བའི་ཆོག་འཆལ་ལ། རྒྱགས་ནི་གཡོ་བ་མི་སྲིད་དོ། སྦྱོན་ལས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། བསོད་
 ནམས་ལས་ཀྱང་ཉེས་སྦྱོན་འབྱུང་བ་མེད། གཞན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་མ་ཉན་པར། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་རྒྱུ་
 ལྟ་བུར། ལམ་བདེ་བས་འཇིགས་མི་དགོས། སེམས་མ་སྦྱག་ ཉེ་ཡིས་སྦྱོབ། སྦྱོན་གསུམ་འབྱུང་། ཁེ་སྦྱོག་ཡོད། ལས་བཟང་
 བས་དོན་ཀྱན་འབྱུབ།

༡༢. བཙུ་བཞི་པ་ལ། འབྲིང་རབ། ཚ་དང་གང་བའི་སྦྱག་བསྐལ་དག རྒྱུང་བ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན། སེམས་སྦྱག་
 དགའ་བར་མི་འབྱུར་ཡང་། རྒྱུང་བ་ལས་སྦྱོབ་བའི་རྒྱས་ཤིག་ཡོད། རྒྱང་དང་དོར་བྱའི་གནས་ལ་རབ་མཁས་པའི། བྱ་བའི་
 ཆ་ལ་གསལ་བའི་སེམས་མི་སྤྲོད་ས། དྲང་དང་སྤྲོད་ལྡན་ན་གོང་མས་བྱམས། བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསམས་ན་ཀྱན་
 ཀྱིས་དགའ། གསུམ་འབྱུར་སྦྱག་ སེམས་མ་སྦྱག་ ནད་པ་སོས། གཏུག་བཤེར་ཡམ། གཉེན་མི་འགྲིག་ སྤྲོར་བ་རྟེན། སང་
 བ་ཡོང་། གཉོམ་རྒྱང་གྱིས།

༣༩། ༡༧. བརྩ་བརྩན་པ་ལ། འབྲིང་ཤིས། དམན་པ་འེ་མི་དང་འགྲོགས་ཀྱིས་ན། །རྒྱ་མེད་སྤྱག་བསལ་ཆེན་པོ་
སྤྱང་། །དེ་ནི་དེ་ལས་རིང་ཏུ་ཕྱོལ། །ཕྱིས་སྤྱ་མན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །བྱ་བའི་རྣམ་འབྱུར་རང་ལ་རག་ལས་པས། །བྱ་བར་
འཇུག་ཆེ་ཐབས་དང་མཁས་པར་བྱ། །བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་། །བག་ཡོད་བཞེན་ན་ཕྱིས་སྤྱ་སྤྱན་མི་
འབྱུང་། །ལས་འབྲོང་། སེམས་སྤྱག་འབྱུང་། ཉན་གཞི་མྱེ། གཏུག་བཤེར་རྒྱལ། སྤྱམ་མར་བྱ་སྤྱེ། ཆོང་བར་བཟང་། ལས་
དར་ཆེ་མི་ཆེན་འབྲང་།

༡༨. བཙོ་བརྩན་པ་ལ། འབྲིང་ཤིས། ཡོན་ཏན་མེད་ན་གཞན་གྱིས་བརྟེས། །མཁས་ན་གཞན་གྱིས་སྤྱག་དོག་བྱེད། །
བཟང་ངན་མིག་སྤར་མངོན་སྤྱམ་གཞལ། །འཇུག་སྤྱག་རིག་པས་དབྱེད་ན་ཤིས། །སྤྱག་ལ་ཞོན་དཀའ་ཞོན་རྩིས་འབབ་
པའང་དཀའ། །འབྱུག་གི་བྲབ་ལ་མ་རེག་རེག་ན་ཁྲོས། །བཟང་ངན་དབྱེ་བ་ཤིས་རབ་ཅན་གྱིས་འབྱེད། །འཇུག་སྤྱག་རིམ་པ་
མཁས་པ་དག་གིས་ཤིས། །གྲགས་འབྱོར་ཀུན་ག་ལེ་བསྐྱབ། སེམས་མི་བརྟན། རིང་འགྲོར་འཇིགས་པ་ཡོད། རང་བབས་
ཁྱར་ན་ཉིས་པ་མེད།

༢༡། ༡༧. བརྩ་དགུ་པ་ལ། རབ་ཤིས། ལས་དང་རྒྱུ་གྱི་གཞན་དབང་གིས། མི་བཟད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟུང་གྱུར་
 ཟུང་། །ཉ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་ངེས། མི་ཡི་བྱ་བ་ལས་དང་རྒྱུ་གྱིས་འགྲུབ། །
 ཐབས་ལ་མཁས་པར་སྤྱད་ན་ཉྱག་པར་བྱལ། །ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མི་བསྐྱེད་པས། །འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་སྤྱོད་པར་
 བརྟགས་ན་གསལ། །ཏུས་སྤྱ་བབས་པས་བསྐྱབ་ཏུ་ཅང་། །རྒྱུ་མ་དྲག་གཏུག་བཤེར་ཉེས་མེད། །སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད།
 བཤོལ་མ་འདེབས། །སྤྱོད་བ་རྟེན། །སྤྱོད་བ་ཡོང་།

༢༢. ཉི་ཤུ་པ་ལ། འབྲིང་ཤིས། རང་གི་ལྷན་ལ་དཔེ་བླང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱས་ན། །ཉ་དང་མི་ཡིས་ཤོགས་
 བྱེད་པས། །ལས་རྒྱང་སྤར་ཡང་དར་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་ཡར་གྱི་རོ་ཡི་བླ་བ་བཞིན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་གྲགས་རིམ་
 གྱིས་འཕེལ། །ཤིང་སྐམ་ཆར་གྱིས་གསོས་པ་རི་བཞིན་ཏུ། །དན་པའི་ལས་འབྲས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལྟུང་། །འབྱོར་བ་
 འདོད་ན་འཇིགས་སྤྱག་ཡོང་། །འཁོན་ལ་འཛོམ། །གཞོན་ཤས་ཆེ། །གཏུག་བཤེར་འདུམ། །སྤྱོད་བའི་མི་སྤྱོད་བཞིན་པར་
 །གནས་ཀྱང་རྟེན་པ་བཟང་།

༣༣། ༡༧. ཉེར་གཅིག་པ་ལ། འབྲིང་གི་འབྲིང་། དཔལ་འབྱོར་སྟན་གསལ་ལ་སོགས་པ། །འདྲོད་པ་བཞིན་ཏུ་
 འབྱུང་བ་དགལ། །ཕྱིར་ཞིང་སྟག་བསྐལ་མྱོང་བའི་ཆོ། །སྟག་བསྐལ་དེ་ནི་བཟོད་པར་དགལ། །གཤོག་སྟོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེུ་
 ཅི་ཡིས་འཐུར། །ཀར་བ་ཡ་གཅིག་གིས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲོ། །འོན་ཀྱང་མེ་མོང་དྲི་མ་བཀྲས་ན་གསལ། །གསལ་རྩེས་གཟུགས་
 བརྟན་འཆར་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཆུང་རྟ་ཆུད། །ཁེ་གསལ་འཕྱེ། །ཁྱིམ་སོ་ཉམས། ནང་མི་མཐུན། སང་བ་ཡོད། །སྟམ་མར་བུ་མོ་
 གྱུ། སེམས་མ་སྟག་ འབད་ཚོལ་བྱེད།

༣༤. ཉེར་གཉིས་པ་ལ། འབྲིང་གིས། བན་རྩེན་བྱམས་གིང་བཅེ་བའི་སེམས། །ད་ལྟ་ནམ་པ་གཞན་ཏུ་གྱུར། །ཉམ་
 འའི་གནས་ལ་བག་ཟོན་བྱ། །ཤེས་བཞིན་རང་དགར་མ་འདུག་ཅིག །འལ་གས་མིན་བྱ་བ་བཅམས་ན་མཐར་མི་ཕྱིན། །ཚུལ་
 མིན་ཆོག་འཆལ་སྟམ་ན་གཞན་གྱིས་བརྟན། །ཆར་བབས་གོང་ཏུ་རྩེ་ལམ་བཟོས་ན་དགལ། །སྟོམ་པ་ཐལ་ནས་ཁྲོན་པར་རྟོ་
 བ་འཕྱིས། །སྟན་གསལ་ཡོད། །ཁེ་འདྲོད་དགལ། །གཏུག་བཤེར་འདུམ། ནད་སྟོན་མེད། །སང་མིའི་འཕྱིན་འབྱོར། །ལ་རྟོག་
 མིན། །སྟན་མི་འགྲིག བྱ་བ་རང་བབས་ལ་ཞོག

༡༡། ༡༢༣. ཉེར་གསུམ་པ་ལ། རབ་ཤིས། གནད་རུ་བྱག་པའི་ཚབས་ཆེན་ནད། ལྷན་མཆོག་གིས་ཁྱང་འཆོ་དཀའ་
 ཡང་། ཁྱང་སྤྱང་ལྷན་པའི་ལག་རྒྱུད་ན། ཐབས་ཀྱིས་གསོ་བའི་གདམ་པ་ཡོད། ལྷན་པའི་ཉ་ནི་འཕྱར་བའི་རྒྱུ་དང་
 འཕྱང། ལ་ལ་འགྲེལ་བའི་ལྷ་ཞིང་རྒྱུད་གིས་སྤྱང་། གསང་ཆའི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ཞིབ་རྟོག་བྱ། ཁྱས་དང་བྱ་བ་དག་ལ་
 གྱིམས་པ་གཅེས། ལྷན་གྲགས་མཐོ། ཞེ་སྟོག་འཕེལ། རྒྱུད་པ་འཆོ་བའི་ཐབས་འབྱུང་བྱ་བ་འབྱུང་། གཉེན་འགྲིག་གཏུག་
 བཤེར་འདུམ་ན་བཟང་། སྤྱང་བ་ཡོད། ལྷ་ལྷས་སྤྱོད།

༡༢༤ཉེར་བཞི་པ་ལ། རབ་ཤིས། མི་ལ་རེ་བ་མ་བྱས་པར། རང་དོན་རང་གིས་ལེགས་པར་སྟེན། དཔལ་དང་འཕྱོར་
 བ་ཐོབ་པའི་མི། ལལ་ཆར་རང་གིས་བསྐྱབས་པའོ། རིང་རུ་གནས་པའི་མི་དང་འཕྱང་འདྲོད་ཁྱང་། རི་རྒྱང་རུ་མས་བར་
 ཐག་བསྐལ་བས་བཅད། རྟོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྟོགས་སྟེལ་འདྲོད་ན། ཐབས་མཁས་རུ་མས་སྟོན་སྐབ་ན་ཡོད་རྒྱུ་
 ཉ་དར། གྲགས་འཕྱོར་འབྱུང་། རྒྱུད་རིམ་གྱིས་སྟེན། གཏུག་བཤེར་འདུམ། གཉེན་སྟེལ་འགྲིག་ ལྷན་མར་བུ་སྟེ། གྲགས་
 ཀྱིས་སྤྱོད། བསམ་དོན་འབྱུང་།

༢༡ | ༡༥. ཉེར་ལྷ་པ་ལ། འཕྱིར་ཤེས། ས་མའི་ཆོག་ལ་ཡིད་བཟན་ན། །གཉེན་བཤེས་དག་ཀྱང་སོ་སོར་འབྲལ། །
 རེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་ཡང་བཟོད། །ནམ་ཞིག་བདེ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར། །དམན་པའི་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་གཞན་དག་
 འཕུང་། །དམ་པའི་ལེགས་བསྐྱབས་རེས་ཀྱང་རང་གཞན་བདེ། །མི་ཆེ་བྱེད་ལ་སྤྱག་གིས་བསྐལ་བ་དེ། །བདེ་བ་སྦྱང་ཆེ་ཉེན་
 མོ་གཅིག་ལ་བརྟེན། །མི་དན་པས་སྤྱག་སྦྱར་མོད། །ལྷས་དབང་གིས་བདེ་བར་འགྱུར། །སྦྱན་བྱེད་འགྲིག་གཏུག་བཤེར་ནི།
 ཅུས་རྒྱན་སྦྱིད། །ལྷ་དབྱངས་ལེན།

༢༢. ཉེར་རྒྱག་པ་ལ། ས་མའི་ས་མ། ལུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །མི་ལས་རྒྱལ་བར་ཅུས་མོད་ཀྱང་། །རྒྱལ་
 འདོད་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཡོད། །རང་གིས་ལུས་ལས་རྒྱུ་དཔོག་ །བཟོད་པ་དག་པོ་འདུལ་བའི་མཆོན་ཆའི་མཆོག་ །
 ཆོག་ཤེས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ནོར་གྱི་གཏེར། །གཟའ་འཛིན་བྱུང་བ་པལ་ཆེར་དན་པའི་ལྷས། །སྤྱག་གཉིས་གྲོལ་བ་ཅིས་ཀྱང་
 །གཅིག་ལ་གཞོད། །ལེགས་པར་སོམས། ཆོད་མི་དགོས། །སེམས་དན་པ་ལྷས་གོ་ཡོང། །སྤྱ་བྱུང་དེ་སྤྱར་ཏུ་སྤྱོདས། །མ་དད་
 པར་མཆོད་པས་ཅི།

༡༡། །༢༥། ཉེར་བརྟན་པ་ལ། ཐ་མའི་ཐ་མ། དན་སོང་གནས་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་
 མེད། །ས་ཉྱེད་མི་ཡི་ཡུལ་དག་ཏུ་འང་། །བདེ་བ་ལས་ནི་སྤྱག་གས་ཆེ། །ཆ་གས་ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་ཟླ་བ་དེ། །སྤྱག་ཅུམ་ལྷན་པ་
 སེལ་བའི་རྟམ་པ་དམན། །དལ་བ་བརྒྱ་ཡིས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱབ་པ་ལས། །ལུས་སེམས་བདེ་བའི་དབུལ་བོ་དག་བར་
 སེམས། །གཉོམ་ཆུང་གྱིས། །བག་ཡོད་བརྟེན། །ནང་བབས་ཁྲ། །ཉེས་སྦྱོན་ཆུང་། །དགེ་བ་སྤྱབ། །བྱ་བ་ཚོལ། །གང་འདྲོད་
 བྱས་ན་གནོད་ཆེ་ངེས་པར་འོང་།

༡༢། ཉེར་བརྟན་པ་ལ། འབྲིང་སྟོམས། །དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་རེ་བ་སྟོས། །དབུལ་དང་སྤྱག་པ་མཉམ་པར་བསམ། །
 །ཁ་ལུམ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་གནས། །ལུས་སེམས་དག་ཀྱང་དེ་ཡིས་བདེ། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བའི་སྒོ་སྤྱས་མ་བྱིད་པར། །སེམས་སྦྱོང་
 བྱེད་ཅིང་མིག་སྤྱི་གཡེང་བ་ཁོགས། །ཚུལ་མིན་མི་བྱེད་དགེ་བའི་སེམས་སྤྱོད་ལྟར། །བསྟན་པའི་སྒོར་ལྷགས་བཅའ་ཁྲིམས་
 ལེགས་པར་སྤྱབས། །ཆངས་པར་སྦྱོད། །བྱ་བྱེད་ཀྱང་། །ཚོད་མི་དག་ལྟན་པ་གྱིས། །སྤྱན་མི་འགྲིག་ཕྱི་པ་སྟེགས། །ནད་
 བཞི་དྲག་ཆེ་རིང་འབྱུང་།

༣༩། །༢༧. ཉེར་དགུ་པ་ལ། རབ་ཤིས། དགེ་བས་ཕན་པ་མང་པོ་འབྱུང་། མི་དགེ་བ་ལས་ཕྱོག་པར་བྱེད། །རང་ལས་
 གཞན་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ན། །དགེ་བ་དཔག་མེད་བྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །འབྲུ་སྒྲ་མང་པོ་ཞིང་བས་འབད་པས་རྟེད། །ཁོར་
 རྩས་མང་པོ་ཚོང་པས་རྩལ་བས་བསྐྱབ། །བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་པ་ཕྱི་རབས་དག་ལ་འཕྱོགས། །ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་རྩེས་འཇུག་
 རྩས་ལ་བྱིན། །སྟོན་ན་དཀར། ཕྱིས་སྒྲ་སྒྲ། རྩན་བྱགས་མཐོ། བད་པ་རྩས་སྦྱོབ། གཉེན་ཕྱེབས་ཤིས། གཏུག་བཤེར་ཞི།
 དགེ་བ་སྦྱབས། རྩས་མགོན་སྦྱབས་བྱེད།

༤༠. ལུས་བརྩ་པ་ལ། །འཕྲིང་ཤིས། །མཁས་པའི་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་གཏམ། །སྤྱི་འཛིན་ལྷལ་དུ་བྱུར་པའི་ཚོ། །དལ་
 ཀྱིས་ལྡང་པའི་བཤེར་བུ་དང་། །རྩན་ཅིག་ཡིད་བྱི་དགའ་བ་སྟེལ། །ཤིན་ཏུ་རྩོལ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་སྟོན་ཀྱིས། །སྒྲལ་བཟང་
 ཚོགས་རྩམས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱར། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དྲོན་བྱི་རྩམ་པ་ལ། །བྱགས་སྒྲ་དཔྱད་པའི་སེམས་རྩལ་ཆེས་
 ཆེར་བསྐྱེད། །མིང་བྱགས་འཛོལ། །འབྱོར་བ་རྒྱས། །བསམ་དོན་འབྱུང། །དགའ་བ་འཁེལ། །ཁ་མ་རྒྱ་མེད། །སྟོར་བ་འཚོལ།
 གཞན་ཕན་བསྐྱབ། གཞན་གྱིས་བྱས།

༡༡། ༡༡. སྔགས་ཀྱི་པ་ལ། རབ་ཤིས། ཡ་རབས་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ཡི། །རེ་ཞིག་རྒྱད་པའི་གནས་རྒྱུང་ཡང་། །
 སྔགས་པ་ཟང་དང་ནི་ཕྱད་པའི་ཆོ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱ་སྒྲོལ་བར་འབྱུར། །ད་ལྟ་རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་གསལ་ཡང་། །གཞན་ལ་
 སན་པ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་མ་སྒྲོད། །ནམ་ཞིག་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱས་དེ་ཅུ། །འདྲོད་པའི་དོན་དག་སྒྲུབ་ལ་དཀའ་བ་
 མེད། །རྒྱད་ཀྱང་བཟོད། །དམ་པར་ཕྱད་རྒྱས་ཡོད། །ལས་དར་ཆོ་གཞན་ལ་དབང་། །གཉེན་སྡེ་བས་འབྱུབ། །སྒྲར་བ་རྟེན།
 འཕྱར་བ་རྒྱས། །སེམས་ལྷག་མེད།

༡༢. སྔགས་ཀྱི་པ་ལ། འབྲིང་གི་ཐ་མ། ཉམ་ངའི་གནས་སྒྲུ་ཤེས་བཞིན་ཅུ། །འབྱུག་པར་འདྲོད་པའི་སྒྲུན་པོ་འབྲུལ། །
 ལྷགས་ནས་རང་ལ་གནོད་པ་ལས། །བཤོལ་འཐེན་བྱས་ན་མི་དགའ་འམ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ། །
 དབྱུང་བ་སྒྲོན་ཅུ་བཏང་ན་ཤེས་པར་ཅུང་། །ཡ་ཐོག་ཤིན་ཅུ་བྱུམ་པའི་ཁང་བ་ལ། །ཀ་བ་ཉག་མས་བཏེགས་ཀྱང་བདེ་བ་
 ཅི། །མིང་རྟེན་དཀའ། །ཁེ་སྒྲོག་མེད། །བྱིས་སྔ་འབྲིང་། །གཉེན་མི་བཟན། །མི་ངན་ལ་གཟོབ། །སྒྲོ་སྒྲུབ་བསྐྱུང་། །བྱ་བ་མ་ཚོམ།
 ཆག་སྒྲོ་བ་སྒྲོག་ཐབས་ལ་འབྱུངས།

༣༣. སྔ་གཞུང་པ་ལ། འཁྲིང་སྒྲིམས། བསྐྱབ་ཏུ་བའི་བྱ་བ་ལའང་། །བར་གཙོད་མང་ན་འདོར་བར་རིང་། །བྱ་བ་
 གཞན་ཞིག་ཚུམ་པ་ལའང་། །ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་དོན་སྐྱབ་ལ་མཁས་པར་མ་སྦྱང་ན། །ཕྱིར་ཞིང་
 གཞན་དག་རང་ལ་ལེ་ལན་བདེ། །བྱ་མས་པས་བསྐྱངས་ན་གདུལ་བྱ་རང་གིས་འདུལ། །མཁས་བར་སྦྱང་ན་ཉེ་རིང་ཀྱན་
 དང་མཐུན། །ཤུགས་འབྱོར་གྱིས་རར་མ་བསྐྱེད། །གདུག་བཤེར་འཕྱར་ཕྱོག་ཆེ། །ནད་པར་ཉེས། །སྦྱན་མི་འགྲིག། །སྦྱུང་མར་
 ངན། །སྒྲི་ཅིས་བསྐྱར་ན་མཐའ་རྗེས་བཟང་།

༣༤. སྔ་བཞི་བ་ལ། རབ་ཤིས། དུལ་ཁམས་བདེ་འཇམ་བྱིད་འདོད་ན། །ད་ཏུང་འཕྱིས་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡོན་ཏན་
 ཟུར་ཅམ་བསྟན་པས་ཀྱང་། །སྟན་ཤུགས་སྟོགས་བརྩུར་རྒྱས་བར་འབྱུར། །རི་རྩར་ནོར་བུ་རྩོད་ནང་གནས་པ་བཞིན། །པལ་
 བའི་ཁྲོད་དུ་སྦྱས་པའི་མཁས་པ་ཡོད། །ཐབས་སྒོ་དུ་མས་དེ་ཡི་སྤྱགས་མཉེས་ན། །ཕྱིས་སྤྱ་ཕན་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
 རྒྱང་ཉ་དར། །ཤུགས་འབྱོར་རྒྱས། །དམ་པར་འཕྱད། །ཕན་ཚུན་མཐུན། །སྦྱུང་མར་བྱ་སྟེ། །སྟོར་བ་རྟེན། །ནད་པར་སྦྱོན་མེད།
 །གདུག་བཤེར་ཞི།

༢༦། ༡༥. སྤྲུག་པ་ལ། འབྲིང་གི་འབྲིང་། གཡོ་དང་ཁྲམ་གྱི་བྱ་བ་དེ། །ཕ་རྩ་འཁོན་འཛིན་བྱེད་པའི་རྒྱ། །རང་
 དོན་རྒྱབ་པར་བྱེད་འདོད་ཀྱང་། །ཡ་རབས་རྒྱུད་པའི་རྩལ་དང་བསྐྱེད། །གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 བ། །གཉེན་དང་སྟོགས་བཤེས་དག་ཀྱང་འཕྱ་བར་འགྱུར། །འཁོན་འཛིན་བྱེད་པ་དམ་པའི་རྩལ་མིན་ཏེ། །ད་ནི་སྟོག་
 སྤངས་དགེ་བ་རྒྱབ་ན་རབ། །མིང་གཤགས་དཀའ། །ཁེ་སྟོག་མ་བྱེད། །ལམ་ཐོན་ན་གནོད་འཆེ་ལ་གཟབ་དགོས། །ནད་འཆེ་
 ར་ཀའ། བྱ་བ་གང་ལའང་བྱ་དལ་ཆེ། །ཚུད་མི་དགོས། །བསམ་བཟང་བསྐྱེད།

༡༦. སྤྲུག་པ་ལ། རབ་ཤིས། གཞན་དག་འདུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ། །ལྷགས་སྟོལ་ཅན་ལ་གུས་པ་བྱ། །འབངས་ཀྱིས་
 གཡོ་རྒྱ་ཚོད་པ་དེ། །ཕལ་ཆེར་རྩེ་པོའི་རྒྱན་ཏུ་བཤེད། །རང་ལུས་དྲང་ན་གཞན་དག་དེ་ཡིས་བསྐྱང་། །རང་སེམས་གསལ་ན་
 ཆོས་ཀྱན་དེ་ཅ་གསལ། །སྟོག་གཙོད་ལ་སྟོགས་མི་དགའི་བྱ་བ་དོར། །གཞན་ཕན་རྒྱབ་ལ་འགྱུར་སྟོག་མེད་པར་བྱ། །བསྐྱབ་
 དཀའ་མོད་བཙོན་པ་བསྐྱེན་ན་འགྱུལ། །ནད་ཚོད་ཞི། །བཀའ་དྲིན་འཐོབ། །གཉེན་མི་འགྲིག། ལྷོར་བ་རྟེན། །མི་ངན་འབྱོལ།
 གཤགས་འབྱོར་རྒྱས།

༢༡། །༣༥། སོ་བརྒྱན་པ་ལ། འབྲིང་ཤིས། དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྦྱང་བ་དང་། །ཚོས་ལ་གཅིག་རྒྱ་གཞི་ལ་བ་ཡིས། །ཁྲི་
 ད་གྲི་ལ་རིམ་གྱིས་གང་བ་བཞིན། །སྤྱགས་སྤྱ་རང་སེམས་དེ་ཡིས་འཛང་། །ཀྱུན་སྦྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་དགེ་འབྲས་
 འབྱུང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་མར་སྦྱང་པས་གཞན་ལས་བཞིང་། །རྟག་བསམ་ཀྱན་ནས་དཀར་བས་གཞན་པན་བསྐྱབ། །
 དཀར་བའི་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་གོམས་ན་སྤྲ། །འབྱོར་བ་དཀར། མིང་རྟེན་མ་རན་ཚད་མི་དགོས། །ནད་ག་ལེ་དྲག་སྦྱན་
 འགྲིག་དཀར། སང་བ་ཡོང་། རྒྱང་རྟ་དར་རྒྱས་བསམ་དོན་འགྲུབ།

༣༢། སོ་བརྒྱན་པ་ལ། འབྲིང་སྟོན་ས། སྤྱག་བཙད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་རྒྱ། །མཁས་པས་སྦྱངས་ན་རྟག་པར་
 མཁས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཅ་མ་འབྱོལ་ན། །དེ་ཡིས་གཞན་ལ་པན་པ་དཀར། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་རྒྱས་པ་མ་རྟོགས་པར། །ཕྱི་
 སྤྱག་བྱང་བའི་འབྲས་བྱ་འབྱེན་མི་རྒྱས། །བཙོན་པ་ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མ་རྒྱ། །མཉམ་པར་བརྟེན་ན་འདྲིང་བ་སྤྱགས་
 སྤྱ་འགྲུབ། །རྒྱང་རྟ་མ་དར། །སྒྲོ་སྒྲོབས་མ་ཞན། །གུག་བཤེར་བསྐྱར། །ནད་རིམ་གྱིས་སོས། །སྦྱན་བྱིད་འགྲིག་ ཡོ་བྱད་རྒྱས།
 རྒྱས་སྤྱ་སྤེལ་ན་གོས་ཆེན་པོ་འཛོལ།

༡༩། ལོ་དགུ་པ་ལ། འཕྲིང་ཤེས། བད་རུ་རང་གི་པ་མ་བཀྲར། བྱི་ཅ་ཀུན་དང་མཐུན་པར་བྱོས། ཁྲན་ལ་
 བྱས་ཤིང་གཞོན་ལ་བཞེ། རེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། རྒྱལ་ལ་མཁས་ན་ཕ་མོས་རགས་པ་རྟོགས། རྒྱུད་པ་གཙང་ན་
 དམན་པའི་མཐའ་མ་མཐོ། གཤེར་བའི་རྩ་དང་རྩ་བའི་རྩུན་ཇི་བཞིན། རང་བཞིན་དམན་པའི་མི་དང་འགྲོགས་མི་
 ཅུང་། མིང་མ་ཐོབ་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བཀྲར། གཏུག་བཤེར་ཞི། བད་རྩོན་མེད། གཉེན་འགྲིག རྩམ་མ་དྲག རྩོར་བ་
 རྟེན། ལམ་འགྲོར་བཟང་།

༢༠། བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ། འཕྲིང་ཤེས། འཕྲལ་ལ་རབ་རུ་དཀའ་བའི་གནས། སེམས་འཕྲུབ་ལང་པར་བྱེད་མོད་
 ཡང་། ཡུད་ཅམ་སྤྱག་བསྐྱར་རྟེན་ཅིག་དང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོལ་བར་འགྱུར། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་དང་རྩེན་གྱི་ཕུང་
 བོ་གཉིས། རྒྱང་གིས་སྤོང་ཞིང་ཞི་བར་བྱེད་པ་བཞིན། མི་ཡི་སྤྱག་དང་དགའ་བའི་ཉམས་དག་ཀྱང་། སེམས་བྱི་བྱེད་པའི་
 ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་དཀའ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱར་དགོས། བད་གསོ་ཐབས་རྟེན། གཏུག་བཤེར་འགོར།
 གཉེན་བསྐྱག་ཅུང་། རྩམ་མར་བུ་སྟེ། བཀྲར་བཟོད་འབད། གཤགས་འཕྱར་རྩུས།

༢༡ | ༡༡. ཞེ་གཅིག་པ་ལ། འབྲིང་ཤིས། གཞན་སྒྲིགས་འཛུགས་པར་བྱེད་འདོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁ་ཡོད་པ་འང་མེད་
 དང་འདྲ། འཕྲུག་དང་ལྷོག་པའི་རིམ་པ་ལ། སློ་སྒྲིལ་ཞིབ་མོས་ཡང་ཡང་དགྲོད། འདུལ་པོ་དག་ནི་གཡུལ་གྱི་ནང་ཏུ་
 བཞུག། རྟོན་མཐུན་དག་ཀྱང་ཚོང་ལ་དགྲོད་པ་བཅོན། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་ངེས་ཆེད་པའི། མཁས་པའི་བྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན། བྱ་བ་གང་བཙམས་འབྲུག། གྲགས་འཕྱོར་རྒྱས། གོ་ས་འཕར། རྣད་སྒྲོན་མེད། སྟོར་བ་ཆེད།
 གཏུག་བཤེར་འདུམ། སོང་བའི་མི་ཐག་རིང་། བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བཙམས་འདུག།

༢༢. ཞེ་གཉིས་པ་ལ། འབྲིང་སྟོམས། ང་རྒྱལ་ཆེན་དོན་བཟང་འགོག། ཡོན་ཏན་དག་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར། །
 བཅ་ཞིག་གནས་སྐབས་གཞན་དག་ཏུ། སྒྲིག་བསྐལ་བརྒྱུད་མར་འབབ་པའི་རྒྱ། རྟག་ཏུ་བདེ་བར་སྟོད་པ་སྒྲུས་ཀྱང་
 དཀའ། འདྲ་བའི་མཐའ་ཏུ་ཉམས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། རྒྱ་མཚའི་ནང་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཕུ་ཏིག་དང་། སྐྱང་ལ་ཤོར་བའི་ཉ་
 ལྷུང་སྐར་ཆེད་དཀའ། ང་རྒྱལ་མ་ཆེ། བག་ཡོད་བཞེན། སྟོར་བ་ཆེད་དཀའ། བད་གཞི་ཆེ། རང་བབས་སྐྱར། ཏུས་ཐལ་
 སོང་། འཇིགས་པ་ཡོད་པས་འཛུགས་བག་དགོས།

༡༡། ༡༤. ཞེ་གསུམ་པ་ལ། འབྲིང་གི་ཐ་མ། རྒྱལ་མེད་གཞན་གྱི་སར་ཕྱིན་ནས། ཞི་མའང་རྒྱབ་རིའི་ཕག་ཏུ་
 འཆེལ། གྱུ་མ་རྒྱ་བའི་ལམ་ཕན་ཏུ། བསྐྱོད་པར་འདོད་ཡུང་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཞི་མ་རྒྱབ་པས་སྦྱོགས་དང་མཚམས་མ་
 དེས། གྱུ་བསྐྱོད་པོར་བས་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ཡུང་ཟད། སྤྲེ་སྤྲུགས་ལྷ་ཆོགས་འདོན་པའི་རུས་དེ་ཏུ། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 ན་མི་ཉེས་ཅིམ། བྱ་བ་བཤོལ། རེ་བ་ཞོག གཤགས་འབྱོར་དཀའ། ཅན་ཅོད་སྤྱག གཉེན་མི་བཏན། ལམ་འགྲོ་སྤྱག ལྷ་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྦྱོན་མི་ཡོང།

༡༢. ཞེ་བཞི་པ་ལ། འབྲིང་སྒྲོམས། རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་འདོད་པའི་སེམས། བབྱང་བ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་མི་རུས། ཏང་
 ལྷ་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་སྤོང། བཟོ་རྒྱུ་སྤྱན་རྒྱལ་བས་སོ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྒྱལ་བ་བསམ་མི་བྱུང། ལས་
 འབྲས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་བརྗོད་མི་ཡོང། བསམ་པ་བཟང་ན་དོན་དག་འབྱུང་ཤས་ཆེ། བསམ་མཐོ་མང་ན་ངལ་བ་དོན་མེད་
 ཡིན། རྒྱག་མ་ཆེ། ཁེལ་མ་ཅོད། ཅན་པ་གསོད་གོས། གཏུག་བཤེར་རྒྱལ་དཀའ། ལྷོར་བ་ཐག་རིང་། མོང་བ་འགྲོ་གིན་
 འདུག སྤོན་གྱི་ལས་དང་བསྐྱུན་པ་གྱིས།

༡༡། །༤༥། ཞེ་ལུ་བ་ལ། རབ་ཀྱི་རབ། ཚེད་པ་བྱང་བའི་མཐའ་པལ་ཆེར། །འདུམ་པར་བྱར་པ་མང་དུ་མཐོང་། །
 དམན་པས་ཆོག་འཆལ་སྒྲ་ཆོགས་བཅུམས། །དམ་པས་དེ་ལ་སྒྲ་མི་གཏོང། །སྒྲ་པས་སྒྲ་གསུམ་མི་དགེའི་སྦྱང་པ་འགྲོག།
 བྱིམས་ཀྱི་ལྷགས་དང་འགལ་བར་སྦྱང་པ་འདུལ། །དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྟེང། །དམན་པ་འགའ་ཞིག་ལས་
 ངན་མངོན་པར་སྦྱང། །བྱ་བ་ཐག་ཆོད་དཀའ། ལུ་མཁོར་གནས། གཏུག་བཤེར་རྒྱལ། གཉེན་སྡེབ་འགྲིག་ སོང་བ་ཡོང་།
 རྒྱུམ་མར་བྱ་སྟེ། བ་མ་དང་ཁ་མཆུ་ལ་འརྟེམ།

༤༦། ཞེ་དུག་པ་ལ། །འབྱིང་སྟོམས། །གནའ་དུས་རྒྱལ་པོ་མཁས་པ་ནམས། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། །སྒྲ་
 བཟང་ལེགས་པར་བྱེད་དེ། །བྱི་རབས་དག་ཀྱང་སྟོབ་པ་གཅེས། །འདྲན་བྱེད་གསལ་བས་མཐོང་བའི་གཞུགས་ཀྱི་ཆ། །ན་
 བས་གསང་བར་ཐོས་པའི་སྒྲ་སྟན་བཞིན། །གཞུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོ་སྟོས་ཅན་ནམས་ཀྱིས། །སྟོན་དང་ད་ལྟའི་རྒྱལ་ལ་ལེགས་
 པར་དཔྱད། །གྲགས་པར་འབད། །ཁེ་ལ་འརྟེམ། །གཏུག་བཤེར་བརྒྱུར། །གཉེན་འགྲིག་ རྟོན་ལ་སྟན་བཞིན། །སོང་བ་གནས་
 ཡོད། །བྱ་སྦྱང་རྒྱལ་མཐུན་དགོས།

༣༣། །༤༧། ཞེ་བརྟན་པ་ལ། ཐ་མའི་ཐ་མ། རྟོགས་པ་སྐྱེས་ན་སྐྱོ་མ་གཏོང། །སྐྱོ་གཏོང་བྱེད་ན་རྟོགས་མ་སྐྱེད། །
 རྟོགས་པ་ཤར་བའི་གནས་དག་ལ། །ལྷུང་རུ་འབྲེལ་ཐག་བཅད་ན་ལེགས། །ཉེས་བའི་འབྲས་སུ་ཕྱིག་པ་འབྱུང་བ་བཞིན། །
 དགེ་བ་བསགས་པས་དགེ་བ་དག་ཀྱང་འབྱུང། །དགེ་དང་ཕྱིག་པའི་འབྲས་སུ་མི་འཆོལ་ཞེས། །དམ་པའི་གསྐྱུང་ལས་བྱང་
 བ་སྤྱ་མི་འབྱུང། །སྟན་གྲགས་ལ་མ་རེ། །སྟང་མ་འཆོལ། །གཏུག་བཤེར་འཕམ། །མི་རན་འཕྲད། །ནད་པར་གསོ་ལ་བ་ཐོབ།
 གཉེན་མི་འགྲིག་སེམས་རྒྱུད་བྱས་ན་ཉེས་སྦྱོན་རྒྱུད།

༤༤། ཞེ་བརྟན་པ་ལ། འབྲིང་ཤིས། བཟང་པོས་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་དང་། །རན་པས་རན་པ་སྤུལ་བའི་ཕྱིར། །ལྷགས་
 སྤུལ་གཞུངས་བཟང་ནམས་ལ་སྟེ། །སྤྱིམས་ནི་གཞུངས་རན་དག་གི་ཆེད། །རྒྱ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། །འཇམ་པོས་
 རྒྱུབ་པོ་འདུལ་བ་ཐབས་མཆོག་ཡིན། །ཕྱོམ་པས་རང་སེམས་བསྐྱུངས་ན་མཁར་ལས་བཅད། །ཆགས་པས་རང་འཛོམས་
 ཆོམ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་བྱ། །གྲགས་འབྱོར་རྒྱས། །གཏུག་བཤེར་ཞི། །གཏུམ་དྲག་མ་བྱེད། །དགེ་བ་སྤེལ། །གཉེན་སྤེབ་ཅུང་། །ནད་པ་
 སོས། ཅབ་ཅུབ་མ་བྱེད། །བྱ་བ་ཅི་ཡང་འགྲུབ།

༢༩། །༥། ཞེ་དགུ་པ་ལ། རབ་ཤིས། མཁས་པའི་བསམ་པའི་བྱད་པར་དག །སྤྱི་བའི་ཆོག་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན། །
 སྟོ་ལྷན་དེ་ལ་མཉམ་བཞག་ན། །ངེས་པར་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད། །རྒྱལ་དང་བྱ་མོ་བྱན་མའི་འོས་མ་ཡིན། །སྟོ་སྟོས་ལྷན་པ་
 བྱན་ཏུ་འཁོལ་མི་རིགས། །འརྱུར་བས་གྲགས་པའི་བྱན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། །རེ་ཞིག་དབུལ་བའི་མཁས་པ་བྱད་ཏུ་གསོད། །
 ཡོན་ཏན་སྟོབ། དབུལ་བ་དྲག དམ་པར་འབྱད་ཆོ་བསོད་ནམས་འཕེལ། གཞེན་སྡེ་བ་ཤིན་ཏུ་འགྲིག རེ་ཞིག་ཕྱག་ཀྱང་ཡི་ཆད་
 བ་བྱེད།

༥༠ ། ལྷ་བརྒྱ་པ་ལ། འཁྱིར་སྟོམས། བ་ཡི་ལས་འཕྲོ་དེ་ཡིས་མཐུད། །པ་ཡི་ནོར་ལྷས་དེ་ཡིས་སྦྱོད། །པ་ཡི་ལས་བཟང་
 མི་འདྲོར་ན། །པ་ཡི་བྱ་ཞེས་དེ་ལ་ཟེར། །རྩ་ཁྱུང་ག་ཤེར་བ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་བཞིན། །ཕྱི་མས་སྤྲུ་མ་མཐུད་པ་རྒྱ་འབྲས་
 ཡིན། །ལྷས་སྤྱང་ཉམས་ཀྱང་ལེམས་སྟོབས་མི་ཉམས་པ། །ནོར་བྱ་ལག་ཏུ་འཆང་བའི་དབུལ་བའི་དཔེ། །གཏུག་བཤེར་མ་
 བྱེད། །ཁེ་ལ་མ་རེ། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་བག་ཚེན་བྱེད་དགོས། །ནད་གཞི་ཆེ། དག་བརྟན་པོ་བྱིས། བྱ་དོན་འཕྱི་དལ་ཆེ། ཤ་
 འཁོན་མེད།

༢༩། ༡༡. ང་གཅིག་པ་ལ། རབ་ཤིས། ཡངས་སྤྱོད་སྒྲིལ་བའི་བྱ་བ་དེ། །དམ་པའི་རྩལ་དང་དངོས་ལྷུ་འགལ། །
 བསམ་དོན་འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ། །གཏུལ་བྱ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ག་ལ་འབྱུངས། །སྒྲིལ་གཞན་མེད་ན་མཁས་པས་ཅི་ལ་
 ཚོད། །མང་ཐོས་ནོར་བུའི་ཚོགས་ལ་ཡངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ཁི་ཁིང་རུལ་བའི་རྣམ་པས་བདེ་བར་གནས། །སྤྱིང་སྒྲོབས་ཆེ་ཡང་
 དབང་ཐང་ཆུང་། །སྒྲན་གཤམ་རྒྱས། །གཞན་གྱིས་དུད། །དམན་ཆ་བཟུང་ན་གནོད་འཆེ་མེད། །ཆེ་སྤྱོད་བརྟན། །རྒྱང་རྟ་དར།
 ༡༢. ང་གཉིས་པ་ལ། འབྲིང་སྒྲིལས། །དབུལ་དང་ཐུག་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་དག་གི་རྩེས་མི་འགྲོ། །མེ་ཉླ་ག་
 བྱུལ་བ་སྤར་མི་འཆར། །ལས་དང་བསྐྱུན་ན་ངང་གིས་བདེ། །ཆོག་ཤིས་བསྐྱེན་ན་དབུལ་ཡང་ཆད་སྔ་མེད། །ཏམ་རྒྱག་ཆེན་
 བཀའ་མེད་ལྷག་པར་འཁེལ། །གཡོ་དང་ཁུམ་གྱིས་ཐ་མར་ལུང་གྲོལ་སྤྱད། །དང་ཁིང་གཅང་བས་ཕྱི་རྩེས་དཔལ་འབྱོར་རོ། །
 གཤམ་འདོད་སྤྱངས། །བྱིས་སྔ་རྒྱས། །ཁིང་ས་བཟང་། །ཉེར་འཆེ་མེད། །སྤྱན་བྱེད་འགྲིག་སྒྲོར་བ་རྟེད། །བྱིས་སྔ་ན་ལེགས།
 ཡང་བའི་མི་འགོར།

༢༡། །༥༣. ང་གསུམ་པ་ལ། འཕྲིང་ཤིས། རམ་པའི་སྟག་དང་ཕྱད་ལྟར་ཀྱང་། །དཔའ་པོས་སེམས་ཀྱི་ཚལ་མི་
འདོར། །དེ་བཞིན་རང་གི་སེམས་བརྟན་ན། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོས་གཡེ་མི་ལྷན། དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟག་ལ་བབས་ལྟར་
ཀྱང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོའི་སེམས་ཀྱི་ཚལ་མི་འདོར། །རྟུག་གི་དབང་གིས་སྐད་པའི་གནས་ལྟར་ཡང་། །ལས་ཀྱི་ཚལ་
དེར་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གཏུག་བཤེར་བྱལ། སང་པ་ཡོད། །ནད་པ་སྟན་བཞེན། །སྟན་གྲགས་བྱས། །སྟན་བྱེད་འགྲིག
སྟམ་མར་བྱ་སྟེ། སྟན་དཀའ་ཡང་ཕྱིས་སྟུ་བཟང་།

༥༤. ང་བཞི་པ་ལ། འཕྲིང་སྟོམས། བྱ་བར་དཀའ་བའི་གནས་དག་ལའང་། །བཙོན་པ་བརྟན་ན་མཐར་གྱིས་འགྲུབ། །
མི་སྟེད་དད་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་འགྲུབ། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་
མཐུར། །ཡིད་གཉིས་དང་ནི་སོམ་ཉི་མ་ཟ་ཞིག །སེམས་ཉིད་མ་བྱ་ཕྱད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལས། །ཉམས་དགའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཅིར་ཡང་འཆར། །སྟག་བསྐལ་འབྱུང་ཡང་རྟོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ནད་གསོ་བྱང་། །ཙོད་པ་ཞི། །གཉིན་མི་འགྲིག །སྟམ་
མར་བྱ་སྟེ། སྟོར་བ་སྐར་རྟེན། །ལྟར་གསོལ་བ་ཐོབ།

༣༩། །༥༥. ར་ལ་པ་ལ། འབྲིང་ཤིས། རྩོན་ནས་ལས་ཀྱི་མཐུ་དཔན་པས། རྩོན་པ་ཅམ་ལས་སྤྱད་མ་ཚུང་། །ར་ལ་
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡི། །འབྲས་པུ་རྩོན་པས་འཁྱལ་མི་རུང་། །ཉེས་སྤྱད་རྩོན་གྱི་དྲི་མ་ཡོངས་དག་པས། །སྤྱེས་སྤྱངས་ཀྱན་
 བས་གསལ་བའི་སྤྱོད་ཡངས་པོར། །རུས་ཀྱི་རྩེ་བའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྩོགས་ཏེ། །སྐལ་བཟང་ཀྱན་དའི་འཛུམ་ཞལ་གསར་རུ་
 སྤེལ། །སྤྱན་གྲགས་ག་ལེ་འབྱུབ། །ཁེ་རིམ་གྱིས་འབྱུབ། །གཉེན་འཁྲིག་ནད་སྤྱོན་མེད། །སང་བ་ཡོང་། །སྤྱར་བ་འཆོལ། །སྤུམ་མར་
 པུ་སྟེ། །བག་ཡོད་བཞེན།

༥༦. ར་རུག་པ་ལ། འབྲིང་སྟོམས། བཙོན་འབྲས་སྟོབས་དང་ལུན་ལྷུར་ན། །ཉམས་རྩུང་གིས་བྱང་དོན་ཆེན་འབྱུབ། །
 འབད་དང་ཚོལ་བ་མི་བཞེན་ན། །སེམས་སྦྱག་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་དང་འགལ་བར་སྤྱོད་པ་དག །ལ་
 བཙོན་གསོལ་བཏང་བས་ཅི་ཞིག་འབྱུབ། །ལྷས་དག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཚུལ་ལུན་ན། །མཚོད་གསོལ་སྤོན་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིས་
 འབྱུག། །གྲགས་འཁྱོར་འཕྱི། །ནད་འཚོད་ཀལ། །གཏུག་བཤེར་དན། །སྤུམ་མར་པུ་མ་སྟེ། །སྤྱར་བ་འཆོལ། །སང་བ་ཡོང་།
 །སེམས་སྦྱ་ཐོག་མཐར་གཅིག་པ་གྱིས།

༣༩། །༥༧། ང་བརྟན་པ་ལ། འཕྲིང་གིས། སྒྲིན་ལས་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་དེར། སེམས་ལྷག་བྱས་པས་དགོས་པ་མེད། །
 ལྷ་ཡིས་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ཆོ། །བསམ་པའི་དོན་ནམས་བཙམ་པར་བྱ། །ཡུལ་དང་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གྲངས་ལས་
 འདས། །བདེ་བའི་གནས་གིག་བཅའ་ཡང་རྟེན་པ་དཀའ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཆོལ་བ་མི་སྲིད་པས། །ལ་ལར་ལྷག་བསྐྱེལ་
 ལས་ནི་བདེ་བ་འབྱུང་། །དྲང་བོར་སྦྱོད། འབྱོར་བ་རྒྱས། རྩོད་མི་དགོས། ནད་འཆོད་ཀའ། གཉེན་སྡེའི་འགྲིག་སྒྱུ་མར་
 བུ་སྒྲི། སོང་བ་ཡོང་། འཕྲིན་ཐོས་ལ་ཉེ།

༥༨། ང་བརྟན་པ་ལ། འཕྲིང་གིས། སྒྲིན་པས་ལོངས་སྦྱོད་སྐྱབ་པ་དང་། །སྤྲིམས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྐྱབ་འདོད་ན། །སངས་
 རྒྱལ་ནམས་ཀྱང་རྗེས་སྐྱ་དགོངས། །བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་དེ་ལ་ཉེ། །བདེ་བ་འདོད་ཅིང་ལྷག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ། །བདག་
 དང་འགྲོ་བ་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གཞན་མཉམ་པར་བརྗེ་བའི་སེམས་མཆོག་དེ། །དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱགས་དམ་
 མཐིལ་དུ་བྱུངས། །ཉིར་འཆོ་མེད། བསོད་ནམས་འཕེལ། དམན་པས་ཁྲོ་ཡང་དམ་པས་བསྐྱགས། གཞོད་འཆོ་ནི། གཉེན་
 སྡེའི་འགྲིག་ ཅི་བསམ་འབྱུབ། སོང་བ་ཡོང་།

༣༩། །པཎྜ. ང་དག་པ་ལ། འཕྱིར་གི་འཕྱིར་། འབྲལ་བ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །ལུགས་སུ་སྤྱག་པའི་གནས་དེ་ལ། །
 རྒྱ་ལྷན་འབྲུག་པར་མི་བྱ་ཡི། །རྒྱར་བ་ཉིད་ཏུ་སྡོག་པར་རིགས། །ཤིག་པའི་གནས་སུ་བདེ་བར་བསྐྱད་པ་ལས། །དགེ་བའི་
 གནས་སུ་སྤྱག་པས་ལ་སྦྱོད་པ་མཚོག། །མཁས་པས་བྱང་དོན་གནས་ལ་མི་ཚོང་ས་པས། །ད་ནི་དགོངས་སྦྱོད་མཚན་དང་
 མཐུན་པར་སྦྱར། །བྲགས་འབྱོར་ཁྱུང་། ནད་ཚད་འབྱུང་། གཉེན་གྱིག་མ་བྱེད། །སྤུམ་མར་བྱ་མོ་སྦྱ། ལྟར་ཐས་མེད། །སོང་བ་
 ཡང་། ཡ་རབས་མིས་སྦྱར། །སྤར་ཆར་བཟང་།

༤༠. ཏུག་ཏུ་ཐམ་པ་ལ། རབ་ཀྱི་རབ། ལས་སྤྱང་ཉམས་པའི་བྱས་དབང་གིས། །སྦྱོང་བ་སྤྱག་པ་བྱུང་བྱུར་བྱང་། །ད་
 ནི་སྤུ་མཁོ་ཇི་བཞིན་ཏུ། །སྤར་ཡང་དར་བའི་བྱས་ལ་ཉེ། །བྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ལས་བྱང་བའི་ནོར་བུའི་འོད། །མེ་མང་གསལ་
 བའི་འོད་དང་གཅིག་ཏུ་འབར། །སྤར་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བའི་བླ་བའི་བཞིན། །སྦྱོང་བ་བྱ་མའི་དབྱུག་ན་གཟི་བྱིན་
 མཐོ། །སྤྱག་སྦྱོང་བའི་གྲངས་ཚང་ན་བྱས་སྤུལ་བཟང་པོ་ཡོང་། །བསྐྱད་ནམས་འབྱོར། །བཅུན་མོ་མཛོས་པ་རྟེན། །ཆོས་སྤྱག་
 བཟན། བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་བཟང་། །སེམས་སྤྱག་མི་དགོས།

༣༡། ༡༤༡. རེ་གཅིག་པ་ལ། འཕྲིང་སྟོན་ལ། བདེ་དང་སྐྱུག་པའི་བྱང་ངེས་ན། །ཀྱལ་སྟོན་བྱིད་པའི་བསམ་པ་
 རྟོར། །སོལ་དལ་གནས་པའི་སྐབས་བྱུང་ཆོ། །མེས་པོ་བདེ་བ་ཡིས་ལྷན་བྱུང་བདེ། །བདེ་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡི་ཐབས་སྐྱབ་
 བ། །སྟོན་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་རེ་བ་སྟོང་ས། །ཀྱལ་བྱ་ལ་ལ་ཀྱལ་སྲིད་བསྐྱར་ནས་སོས། །འགའ་ཞིག་འདོད་བྱུང་ལས་
 གྱིས་ཐོབ་མ་ཅུས། །མོ་འདི་བབས་ན་སྟོན་གྲགས་ལ་མ་རེ། །བྱ་རྒྱུད་བསྟོད་ནས་འཁྱུར་བ་རྒྱས། །གཉིན་འགྲིག་ །གཏུག་
 བཤེར་རྒྱལ། །སོང་བ་ཡོང་། །དབེན་པ་བསྟེན།

༤༢. རེ་གཉིས་པ་ལ། འཕྲིང་ཤིས། བྱི་རྩ་དགའ་བའི་ཉམས་སྟོན་ཅིང་། །ཆིག་བཟང་སྟོན་པར་སྐྱུ་བའི་ཆོ། །སྟོ་ལྟོས་
 ལྷན་པས་དེ་དག་གི། །སྟོ་ཁ་གང་རྩ་སྟོགས་པ་བཟླས། །གཞན་གྱིས་ཆིག་གི་རྩེས་སྐྱ་མི་འགྲོ་བར། །སོང་རྩ་སྐྱས་པའི་བསམ་
 པའི་ཆ་ཤས་ལ། །མེ་སོང་ནང་རྩ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །སོ་སོ་སོར་འབྱེད་ལ་མཁས་པར་བྱ། །གཉིན་སྟོག་
 མཐར་བྱིན་དཀའ། །སྐྱམ་མར་བྱ་མོ་སྟེ། །གཏུག་བཤེར་ཉེས་མེད། །ནད་པར་སྐྱན་པ་བརྟེ། །སྟོར་བ་ཐག་རིང་། །སོང་མི་ཡོང་མ་
 རན། །ཁེ་སྟོགས་ལ་བཟང་།

༦༣། ༡༤༣. རེ་གསུམ་པ་ལ། འཕྱིང་བ་མ། གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་ཤིང་ལྟན་ཏུ་གནས། ཁྲི་ཕྱར་སོ་སོར་འབྲལ་བར་གྱུར། །
 དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་། །ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པས་སོ། །མེ་ཏྲག་གཞོན་ཏུ་གསར་ཏུ་བཞད་པའི་ཆོ། །རྐང་དྲུག་ཆོགས་
 རྣམས་དགའ་བར་རོལ་མོད་གྱུར། །ཁྲི་ཕྱར་ཆར་རྒྱང་དྲུག་པོ་ལངས་པ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནམ་པ་གཞན་ཏུ་
 འགྱུར། །གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའང་སོ་སོར་འབྲལ། །མིང་ལ་མ་རེ། བད་པ་ལྷུག་ཚུད་པ་ཞི། །མིང་ན་ལ་གཞོབ། །སང་མིའི་
 འཕྱིན་ཏུང་། །སེམས་ཅན་ཚུ་བ་མ་བྱེད།

༦༤. རེ་བཞི་པ་ལ། འཕྱིང་རབ། བྱ་དོན་འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་པ། །ལས་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པས། །འདོད་པ་དག་
 གིས་གཟིར་བ་ན། །སེམས་ལས་རྒྱང་དྲུར་བྱས་ན་ལེགས། །ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་ཡང་ལས་འབྲེལ་ཉེ་བ་དག་ །ནམ་ཞིག་པན་རྒྱུན་
 གཅིག་ཏུ་འཆོགས་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་ལྷུག་པ་དགའ་བར་སྒྲིན་བཞིན་ཏུ། །སྐད་མའི་ཆ་ཡི་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱུག །
 བད་མི་ཀྱུན་གྱི་བསོད་ནམས་འཕེལ། །ལས་ཏུ་སོན་ན་སྒྲན་གྲགས་རྒྱས། །གཉེན་སྡེ་བ་འཕྱིག་ །གཏུག་བཤེར་རྒྱལ། །སྒྲུལ་མར་
 བུ་སྒྲེ། །སྒྲག་མི་དགོས།

༢༡ | ༡༥. རེ་ལྷ་པ་ལ། ཐ་མའི་ཐ་མ། དཔའ་བོ་ཡིས་ནི་དཔའ་བོ་དང་། །ཀྱང་སྟོབས་འབྱུང་པར་འབྱུར་བའི་ཆོ། །
 ཐབས་དང་སྟོ་ཡིས་རྒྱལ་བ་ཉུང་། །པལ་ཆེར་མཐུ་ཆལ་ཆེ་བས་རྒྱལ། །སྟོ་གྲོས་དམན་པའི་སྟོ་ཐབས་མང་མཆིས་ཅུང་། །ལས་
 དབང་ར་བའི་མཆམས་ལས་འདའ་བ་དཀའ། །ལ་ལས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་རང་ལ་འཁོར། །འགའ་ཡིས་གཞན་པན་
 བསྐྱབས་པས་རང་ལའང་པན། །བྱ་བྱེད་ལ་བག་བྱོན་དགོས། །གཏུག་བཤེར་སྟོག་ནད་གཞི་འགྲམས། །གོད་ཁ་ཡོད། །འཇིགས་
 རྟག་འབྱུང་། །རང་བབས་འཁྱར་ན་དགའ།

༢༢. རེ་རྟག་པ་ལ། འབྲིང་ཤིས། ལས་དང་བྱ་བའི་ནམ་འབྱུར་ལ། །སྟོན་ཏུ་དཔྱད་པ་མཁས་པ་སྟེ། །རྟག་ཅིང་ཉམས་
 པའི་མི་ནམས་ལ། །པན་པར་བྱེད་པ་དམ་པའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས། །དར་རྒྱུད་མཐོ་དམན་
 འབྱུར་ཕྱོག་སྟོ་ཆོགས་འབྱུང་། །འོན་ཀྱང་མཁས་ན་བྱ་བའི་ཆར་ཡི་སྟོངས། །དཔའ་བོས་ཉམ་ངའོ་གནས་ལའང་འཇིགས་མི་
 འབྱུར། །ཤེས་ན་རྒྱལ། མ་ཤེས་ན་པམ། གྲགས་འབྱོར་འབྱུང། །གཏུག་བཤེར་སྟོན་མེད། །གཞེན་འགྲིག་སྟོར་བ་རྟེན། །བྱ་བར་
 རྩམ་པ་ལ་བྱི་བཤོལ་མ་བྱེད།

༦༡། །༥༧། རེ་བརྟན་པ་ལ། འབྲིང་སྟོམས། དར་རྒྱ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན། །བྱ་བྱེད་སྟོལ་དང་མཐུན་པར་གྱིས། །
 དག་འཇམ་བྱེད་པོའི་ཁར་མ་ཉན། །ཕྱིས་སྟུ་འཁྱུད་པ་མེད་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད། །
 བཙོན་འབྲས་དམ་པོས་བྱ་བའི་བར་གཙོད་འགོག། རྒྱུན་ངན་སྟག་བསྟལ་བྱུང་ཡང་བཙོད་པ་བཞེན། །དེ་ནི་དམ་པོའི་རྣམ་
 ཐར་མཛད་བྱུང་ཡིན། །གཉེན་ཕྱེབ་མི་འགྲིག་ ཚུད་པ་འབྱུང་། བཙོན་འབྲས་བཞེན། མི་ངན་པར་གཙོབ། །ཞིང་ཁང་བསྟུང་།
 ཆོང་ཁ་འབྲིང་། སྟན་གྲགས་འཛོམ། སྤང་བ་ཡོང་ཉེ།

༦༢། རེ་བརྟན་པ་ལ། འབྲིང་སྟོམས། །ལས་ངན་རྩ་མ་བསགས་པ་ཡིས། །འཆི་ཁར་འཁྱུད་པ་དཔག་མེད་འབྱུང་། །
 བདེ་དགའི་ཆི་ལམ་སད་པའི་ཆོ། །མངོན་སྟུམ་མྱོང་བ་འགའ་ཡང་མེད། །ཤིན་རྩ་སྟག་ཅིང་དགའ་བའི་གནས་དག་ཀྱང་། །
 སྟན་ཆད་ཇི་བཞིན་སྟུང་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ད་ནས་འཐབ་ཚུད་ངན་པའི་ལས་སྤངས་ནས། །སྟོ་ཞིང་བག་མེབས་གནས་
 ཤིག་བཞེན་ན་བདེ། །ཆེད་ཤར་ལས་ཡིན། བཙོན་པ་བཞེན། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟུང་། །བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྟོམས། །བྱ་
 བ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་ཤོག།

༣༩། ༡༤. རེ་དགུ་པ་ལ། འཕྲིང་སྒྲིམ་ས། ས་པོན་ལས་ནི་སྒྲུ་གུ་དང་། །དེ་ལས་འབྲས་ཕུ་འབྲུང་བ་བཞིན། །བྱ་བའི་
 གནས་ལ་འརྱག་ཆེ་ཡང་། །རིམ་པ་ཅན་གྱི་བཙོན་འབྲས་བཞེན། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་འབྲུང་བ་དེ། །དངོས་པོ་ཡིན་
 གྱི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་མིན། །རིམ་པ་རིམ་པར་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་དེ། །བཙོན་པས་ཡིན་གྱི་ལེ་ལོ་དག་གིས་མིན། །བྱ་བ་
 ཅི་ལ་འང་འབད་ཚོལ་དགོས། །ནད་དང་ཆེ་ལ་མུར་ཀྱང་བསྐྱོག་ཐབས་གྱིས། །གཏུག་བཤེར་བཤོལ། གཉེན་འགྲིག་དཀའ།
 འབད་ཚོལ་རྒྱན་བཤིངས་ན་མཐར་འབྲུབ།

༤༠. བརྩན་ཅུ་ཐམ་པ་ལ། འཕྲིང་སྒྲིམ་ས། ལོ་བརྩར་བརྩར་བའི་རལ་གྱི་ཡི། །སོ་དབལ་རྣེ་ཡང་བགམ་མ་མུང་། །དེ་
 རིང་རྩལ་ལ་བབས་པའི་ཕྱིར། །ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་བརྟག་པར་བྱ། །གཡས་ཟིན་རལ་གྱི་བརྩར་ན་རྣེ་བར་འབྲུར། །ཤིང་བཟང་
 ཉིད་བས་ཉེར་སྦྱང་བཙོན་པར་ཅང་། །རྩ་པོ་བཟང་ཡང་ལྷག་ཆོན་འབྲུར་བ་དགོས། །རྩུ་འབྲུལ་ལྷན་པའི་འབྲུག་ཅིག་སྒྲིན་ལ་
 བརྟེན། །ཉེན་ཐགས་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས། །རྩྱུར་བ་རྟེན་རན། །ནད་གསོ་ཅང་། །གཏུག་བཤེར་ནི། །སྒྲུམ་མར་ཕུ་སྒྱེ།
 གཉེན་སྒྲིག་ཅང་། །ཀན་པོའི་ཁ་ལ་ཉན་ན་སྒོ་སྒྱེད་ཡང་།

༣༩། ༡༡. རྟོན་གཅིག་པ་ལ། འབྲིང་གི་ཐ་མ། སྤྱི་ལ་མཚན་དཔེ་གསལ་བར་རྫོགས། །ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩི་དཀྱིལ་
 གྲུང་བཞུགས། །ཕྱག་ན་ཚོས་ཀྱི་སྟོང་མཚོག་བསྐྱམས། །ཚོས་ཀྱུན་མ་ལུས་ལྟང་ངེར་གཟིགས། །འཕགས་པ་དང་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་
 བོའི་བྱང་། །དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱོ་སྐྱོར་འབྱེད་པར་རྟུག། །ཕལ་བའི་མིག་གི་ལམ་ཏུ་རྒྱར་བ་ནི། །ཤ་ཅུས་གདོས་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱང་བོ་ཙམ། །ལས་དམན་པས་གཞན་གྱིས་ཐུང་། །རེ་ལྟོས་བསྐྱར། བག་ཡངས་བྱེད། །གཏུག་བཤེར་སྟོན་མེད། །ནད་
 འཚོ་དཀའ། །རྒྱང་རྟ་དར་ཏུས་འདྲོད་པ་འགྲུབ།

༡༢. རྟོན་གཉིས་པ་ལ། འབྲིང་སྟོམས། གྲུ་ཞུགས་ཆུ་རྒྱང་བཀྲལ་བའི་ཆོ། །ཆར་རྒྱང་དྲག་པོ་ལྷང་མོད་ཀྱང་། །ལྟན་
 ཅིག་སྟེས་པའི་ལྟ་ལོ་མཐུས། །འཇིགས་པའི་གནས་ལས་སྒྲུབ་བར་རྒྱར། །གཅིག་ཕྱིས་སྟག་དང་ཕྱང་པའི་འཇིགས་པ་དེ། །
 རྟོན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུབས་པ་རི་བཞིན་ཏུ། །རང་ཉིད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་རྒྱར་པའི་ཆོ། །ཕན་པའི་སྟགས་པོ་ཞིག་དང་
 དེས་པར་འཕྱང། །རན་པར་འཕྱང་གྱང་བཟང་པོས་སེལ་རྟུག། །ནད་གསོ་ཅང་། །གཏུག་བཤེར་ལ་མ་སྟག་སྟན་བྱེད་འགྲིག
 སྤྱི་མར་བྱ་སྟེ། སོང་བ་ཡང་། །རྒྱང་རྟ་ཕྱིས་སྒྲུ་དར་རོ།

༣༩། འོན་གསུམ་པ་ལ། རབ་ཤིས། རྫོན་གྱི་རྒྱལ་བཟུལ་བྱན་པའི་ཆོ། སེམས་ལ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་གྱིང་། འོན་དམ་པའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས། མཐོན་པོ་དག་གི་གོ་ས་རྟེན། རྫོན་ཆད་དབུལ་ཞིང་བཞུན་པའི་རྩས་དེ་ལ། རང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྦྱགས་མཆོམས་མེད་པར་འབྱམས། འདྲ་ལས་སྐལ་བཟང་པའི་རྩས་འདི་ལ། མང་པོ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་དགའ་བས་རོལ། རྒྱང་ཉ་དར། མངའ་ཐང་རྒྱས། གཉེན་སྡེའི་འགྲིག་ཆོང་པར་བཟང་། བད་པ་རྒྱུར་རུ་སོས། གཏུག་བཞེར་རྫོན་མེད། རྫོར་བ་རྟེན། སྤང་བ་ཡོང་།

༤༠། འོན་བཞི་པ་ལ། འབྲིང་གི་ཐ་མ། ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་རུ། འོན་ཆེན་མཐའ་རུ་འཁྱོལ་བ་ནི། རྫོང་དང་ལྷན་པའི་རྩས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རྩས། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ན། མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐབ་ན་རྗེས་སྤྱོད་འབྲུག། ཆོག་དང་བསམ་པ་གཉིས་སྤྱེད་པ་དེ། འདམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་བྲེལ་བའི་རྒྱ། བྱ་བ་འབྲུག་མི་འབྲུག་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་སྦྱགས་ངེས་མེད་པར་བྱང་པོ་སྦྱོད་པ་ལེགས། གཏུག་བཞེར་མཐ། བད་འཆོ་དཀའ། སྤང་བ་ཡོང་། གཉེན་སྡེའི་སྐར་ཡང་འབྲུལ་བའི་ཉེན་ཡོད།

༣༩། རྟོན་ལྷ་པ་ལ། འབྲིང་ཤེས། རྟོན་པས་ཐོས་པ་ཉི་མཱ་རྟོན་དང་། མིག་གིས་མཐོང་བའི་གཞུགས་མཛོས་
 སོགས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལ་ལོ་མེ་ཆེ། སེམས་རྒྱུད་འབྲུགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་ཆེས་མང་བས། ཤེས་
 རབ་ཟབ་མོས་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་ན། ཁ་བའི་སྟེང་ཏུ་བབས་པའི་བྱ་དཀར་པོ། འཕྱར་བར་སྟོན་ཏུ་མཐོང་ཡང་མཉམ་
 མི་འཇོག། རྟོན་གྲགས་བསྐྱུག་གཏུག་བཤེར་རྒྱལ། བད་གཞི་ཆེ། རྟོན་མི་འགྲིག་སྟེར་བ་རྟེན། ཁོ་ལ་རེ་ན་ཚད་པ་འབྱུང་།
 མི་བསོད་ནམས་ཅན་དང་འཕྲད་ཆེ་འདྲོད་དོན་འགྲུབ།

༤༠། རྟོན་བྱག་པ་ལ། འབྲིང་སྟོམས། ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས། ཤེས་རབ་དཔལ་པས་རི་ལྟར་འཇུག།
 མཁས་པར་འདྲོད་ན་ཐོས་པ་དྲང་། བསམ་པ་དག་ལ་འབད་པར་བྱ། རྟོན་མོངས་བརྒྱལ་བས་ཐུ་ནང་བདུད་ཐེ་
 འཇོམས། ལམ་མཆོག་བསྐྱབས་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཆད། ཤན་པར་འདྲོད་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་ན། བསམ་
 པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་ལ་ལྟན་མི་ཐོགས། རྟོན་གྲགས་སྐབ་བྱང་། གཏུག་བཤེར་སྟོན་མེད། རྩམ་མར་བྱ་མཆོག་སྟེ། སོང་མི་
 ཡོང་མ་རན། སྟེར་བ་རྟེན་དཀར། བད་པ་དྲག་རང་གི་བྱ་སྟོད་གཞེས། ཁོང་ཁྱོད་མ་བསྐྱེད་ན་བཟང་།

༣༣། །ཡེ། རྟོན་བརྒྱན་པ་ལ། བ་མའི་བ་མ། འགའ་ཞིག་དག་ནི་སྦྱོས་ཤིང་གྲན་ས། །ལ་ལ་རུས་ཀྱི་དབང་གིས་
 འཛིག་། རྩེ་འཇུག་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱ་དང་
 གཟིངས། །འདྲལ་ཞིང་འཛིག་པའི་སྦྱོན་དང་བལ་བ་དགས། །ཐོག་མ་ཉིད་རྩ་ཉེས་པས་བརྩམས་པ་དེར། །མཐའ་རྩ་ཉེས་པ་
 མི་འབྱུང་ཤིན་རྩ་དགོན། །ལས་དང་བརྩན། ཚོད་པ་མ་བྱེད། བད་པ་ལྷག་གཞན་གྱིས་སྒྲོད། སང་བ་ཐག་རིང་། གཉེན་
 རྩིག་དཀའ། རྩམ་མར་སེམས་ལྷག་འབྱུང་། བག་ཡོད་གྱིས།

ཡེ། རྟོན་བརྒྱན་པ་ལ། འབྲིང་གི་འབྲིང་། རེ་ཞིག་ལས་ངན་མཐུ་ཅན་གྱིས། །ཕྱིག་པའི་མཚན་མ་བྱུང་ཡང་རྩང་། །ཡ་
 རབས་མི་ལ་བཞེན་བྱས་ན། །ལན་དང་བདེ་བའི་གྲོགས་སྤྱ་འབྱུར། །ལས་བཟང་བརྩབ་དཀའ་བརྩབས་པའི་རྩེས་སྤྱ་ཡང་། །
 ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་བས་དཀའ། །གཞན་ལ་ཕན་པ་བརྩབ་པའི་བསམ་པ་དེ། །རུས་དང་རྣམ་པ་ཀླན་རྩ་ཡོད་པ་
 གཅིས། །བྱ་བ་ལྷུང་རྩ་བརྩབ། ལྷན་གྲགས་ལ་མ་རེ། གཏུག་བཤེར་རྒྱལ། བད་པ་སོས། གཉེན་སྤེལ་འབྲིག་སང་མི་ལས་རྩ་
 གནས། རང་བབས་སྤྱ་བཞག་ན་གཞན་གྱིས་གྲོགས་བྱེད།

༣༩། །༧༩། རྩོམ་དག་པ་ལ། རབ་ཤིས། རང་སྐད་མཐུན་པར་འདོད་པ་དེར། །བཟོད་པ་ཅི་ལྷན་བསྟེན་པར་བྱ། །
 རང་དུ་མཐུན་པར་བྱར་བའི་ཆེ། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་རིམ་གྱིས་མཐུན། །རྩོམ་དག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་མཉམ་དུ་སྒྲི། །རི་
 དྲགས་ཁྱུ་ཅུ་ལོངས་པའི་རིགས་མཐུན་ཉིད། །སྤྲོ་ཞིང་དེ་དོན་གོ་བའི་མིར་བྱར་ནས། །མི་མཐུན་སྦྱོད་པ་ངོ་ཚའི་གནས་སྤྱ་
 ཟད། །སྟན་གྲགས་སྦྱབ་ཅུང་། །གཏུག་བཤེར་འདུམ་ན་རབ། །སྔ་ཆོས་བཟང་། །སུ་ཆ་འཕེལ། །གཉེན་མཐར་ཕྱིན། རྣམ་པ་ལོག་
 བ་མར་སྤྱི་བྱ་བྱེད། དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་འཛོམ།

༤༠། བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ལ། རབ་ཤིས། གཞན་གྱི་སྦྱོར་ལ་ཙོ་མི་འདྲི། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ངོ་མ་མི་བྱ། །བྱ་བར་ཅུང་བ་
 རྣམས་ནི་བྱེད། །བྱར་མི་ཅུང་བ་རྣམས་ནི་དྲོར། །བདག་དང་བདག་གིར་བཟུང་བའི་བསམ་པ་ལས། །གཞན་དང་གཞན་གྱི་
 སེམས་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་། །ད་ནི་མི་དགེའི་བྱ་བ་ངན་པ་སྤོངས། །སྤྱིག་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་ཆུད་མི་བ། །བཀའ་སྟེང་ཆེ། །
 བྱ་བ་ལས་དང་བསྟན། །ཉེར་འཆོ་ཞི། །བག་ཡོད་བསྟེན། །གཞན་གྱིས་ཁྱེལ་ཡང་ཉན་སྦྱོབ། །བྱན་དུ་བདེ། །རིགས་ཆུད་
 འཕེལ།

༡༡། ༡༧. ག་གཅིག་པ་ལ། རབ་ཤིས། རྣམ་གྱི་ནང་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡི། །ཡུན་རིང་ལོན་པའི་མེ་ལོང་དེ། །སྒྲར་ཡང་ཕྱི་
 ཏུ་བཏོན་པའི་ཆེ། །གསལ་ན་གོ་བྱུགས་བརྟན་ཅི་མྱེ་འཆར། །ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཟླ་བ་ཡི། །བསེལ་བའི་འོད་ཀྱིས་
 རྒྱགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ། །ཐོན་རབས་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །ཉི་རིང་ཀྱན་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་
 རབ་ཉིར། །གྲགས་པ་རྒྱས་རན། །བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་ཆེ། །གཏུག་བཤེར་ཞི། །ནད་པ་དྲག་གཉེན་སྡེབ་འགྲིག་སང་མི་སྐད་ཐོས།
 རྒྱུ་མར་ཏུ་སྦྱེས་དགའ།

༡༢. ག་གཉིས་པ་ལ། འཕྲིང་ཤིས། ས་བོན་མངར་དང་ཆོ་བ་ལས། །འབྲས་ཏུ་རྗེས་མཐུན་འབྱུང་བ་ལྟར། །དགེ་དང་
 ཐིག་པའི་ལས་དག་གིས། །རྣམ་པར་རྫོན་པའང་འཆོལ་མི་སྲིད། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་ནམས། །གཞན་ཕན་
 རྒྱབ་པའི་དགེ་བན་པག་ཏུ་མེད། །ཞིང་བ་ལལ་ཆེར་ས་བོན་ཆ་གཅིག་ལས། །འབྲས་ཏུ་སྦྱིན་ཆོ་བརྒྱ་འབྱུར་ཐོབ་པ་མང། །
 །གཏུག་བཤེར་འདུམ། །ནད་གསོ་ཅང། །གཉེན་སྦྱིག་ལེགས། །སྒྲར་བ་རྟེད། །སང་བ་ཡོང་སོ་ཆོས་བཟང། །དགེ་བ་བརྒྱབས་ན་
 གྲགས་འབྱུར་བརྟན།

༢༩། །༡༣། གྲུག་ལྷན་པ་ལ། རབ་ཤིས། རབ་རྒྱ་མཛེས་པའི་མེ་རྟག་གིས། །མགོ་ལ་སྐལ་བཟང་ཕྱིན་པ་ལྟར། ། བ་
 གྲུང་དར་བའི་རྩས་འདིར་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་དགའ་བ་མངོན་པར་འཕེལ། །སྤོ་མོ་ཞིག་ནས་ཡིད་མ་གཅགས་པའི་མི། །དེ་རིང་
 ལས་སྐལ་བཟང་པོས་ལྷན་རྒྱ་འབྱོར། །དེ་ནས་བསམ་པའི་བྱ་དོན་ཚུལ་ལྟར་ན། །རིང་པོ་མི་ཐོགས་ཉིད་རྒྱ་འབྱེད་པར་དེས། །
 རྒྱུང་ན་དར། །རྟོར་བ་རྟེན། །སྟན་གྲགས་གཞན་གྱིས་སྦྱོར། །གཉེན་སྤེལ་འགྲིག་ །ཉེར་འཆོ་ཞི། །སྤྲུལ་མར་བྱ་མཚོག་སྟེ། །སར་བ་
 ཡོང་།

༣༠། གྲུ་བཞི་པ་ལ། རབ་ཀྱི་རབ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་གཤུར་རྒྱ་བ། །མེ་རྟག་དག་གྲུང་རྣམ་པར་བཟ། །ལྷལ་རྩྭས་
 ཉམས་དགར་བྱར་བ་དེ། །ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་སྤྲུལ་ཡིན། །སྤྲོགས་མཚམས་རྣམས་སྤྲུ་བྲུ་ཤིས་མཚན་མས་བྱབ། །རྩས་
 དང་གནས་སྐབས་ཀྱན་རྒྱ་དགེ་བ་འཕེལ། །སྤྲོས་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྦྱོན་ངེ་བཞིན་རྒྱ། །སྤྲེད་བྱུ་ཀྱན་གྲུང་བདེ་སྤྱིད་
 དཔལ་ལ་སྦྱོང། །རྒྱུང་ན་དར། །སྟན་གྲགས་རྒྱས། །གཉེན་སྤེལ་བཟང་། །ཉེར་འཆོ་ཞི། །སྤོ་མོ་བཟང་། །སྤྲོགས་འཕེལ།
 སར་བ་ཡོང་། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འབྱུང་།

༤༣། ༡༥. བྱ་ལྟ་པ་ལ། འཕྱིར་ཤིས། འགའ་ཡིས་རང་ལ་གནོད་པ་དེར། བྱ་ཏུ་འཁོན་འཛིན་མི་བྱེད་པར། བཟོད་
 པ་བཟན་ན་པོ་བཞེན་བྱུར་ན། བཟོད་ན་མས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་འབྱུར། ཁོངས་དང་དྲག་པས་ཉེ་བར་འཛོལ་འབྱུང་། ཞི་
 ཞིང་ཏུ་ལ་བས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བདེ། བཟོད་པ་བཞེན་ན་དག་ཡང་གཉེན་ཏུ་འབྱུར། ཞིང་ཁོང་ཡངས་ན་རྒྱས་མེད་
 དག་གྱང་དགའ། གཏུག་བཤེར་འདུམ་ན་བཟང་། བྱ་གསེ་བྱང་། གཉེན་ཕྱེད་འགྲིག་བྱ་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ། རྒྱུ་མ་དྲག
 རྒྱན་གྲགས་མཚོ། དྲང་པོར་རྒྱད་ན་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ།

༤༤. བྱ་དྲག་པ་ལ། འཕྱིར་ཤིས། རྒྱང་པོའི་རྩ་བ་ཡན་ལག་སོགས། ཏུ་མར་གྱིས་གྱང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ལྷགས་པར་
 གསེས་ན་རིམ་གྱིས་འཕེལ། སོ་སོར་ཐུལ་ན་ཉམས་པར་འབྱུར། རྒྱ་སྒྲིལ་བཟང་པོའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ན་ལྷགས། རང་འདྲོད་
 བཞིན་ཏུ་རྒྱད་ན་དེས་པར་ཉམས། མི་རན་པས་ཆེར་ཡུལ་དང་ཏུས་དག་ལ། རྒྱད་བཏགས་ནས་ནི་ལྷག་ལ་སྒྱུར་པ་མང་། །
 བྱ་འབྲུག་ལངས་པ་རྩ་ཡི་བྱིན་གྱིས་ཞི། རྒྱན་གྲགས་གཞན་པ་ལ་བཞེན། གཉེན་འགྲིག་ཉེར་འཛོལ། བས་ལ་གྲུས་པར་
 བྱེད། འབྱུར་བ་རྒྱས།

༣༣། །༥༥། གྲ་བརྒྱན་པ་ལ། འཕྱིར་སྤྲོམས། བསོད་ནམས་དམན་པའི་ཕྱི་ཚང་རྒྱུད། །འདྲོད་པ་དག་གྲུང་འཁྱུར་
 པ་ལྟར། །འོན་ཀྱང་དགོ་འབྲས་བཟང་པོ་ལས། །རིགས་རྒྱུད་འཁེལ་བ་མང་དུ་བྱུང། །བྱ་ཡི་བདེ་སྤྱོད་པ་མའི་བྱིན་ལས་
 མོབ། །བྱིན་ལན་འཁོར་མི་རྩལ་གྲུང་ཅི་རྩལ་གཞལ། །དེ་སྤྱར་རྒྱལ་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མི་དེ་ལ། །རྩ་དང་རྩ་མེན་དག་གྲུང་རྒྱས་
 ཡི་རངས། །མོག་མར་དགོ་ཡང་བར་དུ་བགོགས་གྲུང་འབྱུང། །བྱ་བ་ཅ་རྩ་འགྲོ་འདུག་མང་པོ་འབྱུང། །གཏུག་བཤེར་
 མེམས་རྒྱག་ཡོང་། རྒྱར་བ་མི་རྩེད། །དགོ་བ་བསྐྱལ་ས་དྲ་རྒྱུད་པའང་སྤྱར་དར།

༥༥། གྲ་བརྒྱན་པ་ལ། རབ་ཤིས། ཉག་ཏུ་བྱང་པོར་རྒྱུད་པ་དང་། །པ་མའི་བསྐྱེན་བཀྱར་དགྲ་ལ་འབད། །དེ་ཡིས་
 བསོད་ནམ་དཔག་མེད་འཛོལ། །བྱ་རྒྱུད་བཟང་པོ་རྒྱན་དུ་འཁེལ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན། །སྤྱིར་སྤྱོད་ས་
 མད་དུ་བྱུང་བ་ཅིས་གྲུང་དགོས། །དད་བཙོན་དུ་མས་རང་རྒྱུད་གཏམས་པ་དེའི། །འདྲོད་པའི་དོན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྲུབ་
 པར་འགྱུར། །རྒྱལ་མཐུན་སྤྱད་ན་ཆེ་བསོད་རྒྱས། །གཉེན་ཐེབ་བཟང་། །ནད་ཅོད་ཞི། །སྤྱར་བ་རྩེད། །རྒྱལ་མར་བུ་སྤྱོ། །བྱ་
 འཁེལ། །སྤྱན་གྲགས་དང་འབྱོར་བ་རྒྱས།

༣༩། །༥༧། གུ་དགུ་པ་ལ། རབ་ཀྱི་རབ། དགུན་རྒྱ་ཉམས་པའི་སྒྲ་བརྒྱ་པ། །སྒྲ་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་གཅིག་
 གནས། །དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལྷ་སྒྲེབས་པའི་ཆོ། །འབྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་གནས་ལ་འབགས། །མེ་རྟོག་འགའ་ཞིག་དགུན་གྱི་རྒྱ་ལྷ་
 འཆར། །ཕྱང་མའི་ལོ་མ་དཔྱིད་རྒྱ་སྒྲེབས་ནས་རྒྱས། །དེ་བཞིན་མི་ཡི་མིང་དང་ལྷན་གྱགས་སོགས། །ལས་སྒྲལ་སྒྲིན་པའི་
 རྒྱ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་། །ལྷན་གྱགས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཕྱོར་བ་རྒྱས། །སེམས་ཙབ་ཙབ་མ་བྱེད། །རྒྱ་མ་དྲག་
 བྱད་སོས། །སྒྲར་བ་འཆོལ། །གུག་བཤེར་འདུལ།

༤༠། དགུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ། འཁྱིད་སྒྲེམས། རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་བྱད་མེད་གྱིས། །རང་ལས་སྒྲུང་བར་རྒྱས་པ་ཡོད། །སོ་
 རབ་སེམས་སྒྲོབས་རྒྱང་བ་འགའི། །སྒྲོད་པ་བྱད་མེད་ལས་ཀྱང་ལྷ། །ལྷག་བརྒྱལ་བ་དེ་བར་སྒྲོམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན། །ནམ་
 ཞིག་བཏེ་བའི་གནས་ལྷ་མིན་པར་འབྱུང། །ལས་སེམས་ལས་ལྷ་རྒྱང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་དང་གྱགས་པ་ཡི་གེའི་གཟུགས་
 ལྷ་ཤར། །ཁྱིམ་སོ་ཉམས། །ལྷག་བརྒྱལ་འབྱུང། །ཉེར་འཆོའོང་། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་སྒྲུང་ན་ལྷ་སྒྲོབ། །རྒྱད་པ་འང་དར།
 །སེམས་ལྷག་མ་བྱེད། །མི་བསོད་ནམས་ཅན་དང་འཕྲད།

༡༡། ༡༧. གྲོག་ཅིག་པ་ལ། འབྲིང་ཤིས། རྩོམ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་དཀའ་ཡང་། ལྷན་ཏུ་བཙོན་པས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ། །ཉ་ནམས་སྒྲིངས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །པ་མཐའ་མི་མངོན་ཆུ་མཆོ་ཆུ་ཆེ་ཡང་། །
 མཐུན་པའི་རྒྱུ་གིས་སྒྲིང་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ལྷན། །འགྲོ་བའི་བྱ་གཟིངས་ལ་སོགས་ཅི་བཞིན་ཏུ། །བཙོན་པ་བརྟེན་ན་གང་བཙམས་
 ལས་ནམས་འགྲུབ། །དོན་མི་འགྲུབ་སྒྲུལ་ནས་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད། །གཞས་འབྱོར་ལྷན་རིང་རྒྱས། །ནད་པ་སོས། །གཏུག་བཤེར་
 རྒྱལ། །སྒྲུལ་མར་བྱ་སྒྲི། །ཉ་ཡིས་སྒྲིབ། །བསྐྱོད་ནམས་འཕེལ།

༡༢. གྲོག་ཤིས་པ་ལ། རབ་ཀྱི་བླ་ར། མཁས་པ་རྒྱུན་ཏུ་བག་དང་ལྡན། །སྒོ་སྒྲ་གཤིས་སྤྱི་བྱེད་པ་མེད། །ཉམས་ཐག་འགྲོ་
 ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིང། །བཀའ་རྩོམ་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་བྱན། །བསམ་པ་བཟང་པོ་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་། །དགེ་བའི་ལས་ལ་རྒྱུན་
 ཆད་མེད་པར་བཙོན། །བསྐྱོད་བཙོན་སྒྲུལ་ཆོགས་འབད་པས་བཙལ་ཞིང་བཟླ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དག་ཀྱང་སྤེལ་བར་བྱ། །དགེ་
 བ་སྤེལ། །ཁྱི་གཞས་རྒྱུན་རིང་། །ནད་ཆོད་ཞི། །སྒྲིང་བརྟེན། །གཞིན་མི་འགྲིག །མངའ་ཐང་དར། །སྐང་བ་ཡོང། །བྱ་བ་ཅི་
 ལའང་བཟང་།

༡༡། །༡༣། གོ་གསུམ་པ་ལ། བ་མའི་བ་མ། ཆེ་ཡི་རིང་བྱང་ལས་ཀྱིས་འབྱུང། །དབུལ་བྱུག་རྩས་དང་སྐལ་བས་བྱེད། །
 གཉེར་མེད་བྱ་བའི་སྤྱག་པ་ལས། །རང་བབས་འཁྱར་ན་བདེ་བ་མང་། །གཞུང་གི་དོན་རྣམས་སྤྱག་དང་བསྐྱོལ་ཏེ་བསྐྱུབ། །
 བ་ཡི་ལས་ལ་བྱགས་ཆལ་རྩོགས་པར་སྟོན། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱི་འདོད་སྟོབས་ཀྱི། །སྤྱོད་པར་མ་རྒྱུར་བ་དེ་རང་ལས་
 ཡིན། །ཁེ་བྱགས་ལ་བཞགས་ཡོད། །ལམ་འགྲོ་བྱེད་ན་སྤྱག་ནད་དང་གཏུག་བཞེར་ལ་ངན། །འཕྱིན་མི་སྟོས། །གཉེན་མི་འགྲིག་
 རྒྱུ་མར་གཞོད། །རྒྱུང་ན་རྒྱུད་པའི་བྱ་བ་བཤེལ།

༡༢། གོ་བཞི་པ་ལ། །འཕྲིང་ཤིས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བ་སྐྱབ་མིན། །སྟོག་མཐའ་བར་རྩ་གྲིམ་པ་དགོས། །འབྲལ་རྩ་སྤྱག་
 པའི་བྱ་བ་ཡང་། །རང་ཉིད་དྲོད་རྩ་ལེན་པ་གཅེས། །ཆབ་འབངས་མཐའ་དག་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །རྩས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་
 རྒྱུང་རྩེ་ཁེམས་ལ་སྤྱོད། །མཐོན་ནས་མཐོན་པ་ཆེགས་པའི་ས་འབྲུམ་བཞིན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བསགས་པའི་ཡུལ་ཁམས་
 བདེ། །སྤྱོད་གྲགས་རྒྱས། །རེ་བ་འབྱུང། །སྤང་བ་ཡོང། །གཏུག་བཞེར་ནི། །སྤྱོད་བྱེད་འགྲིག་ རྒྱུ་མ་མ་དྲག་ བྱ་བའི་སྟོག་མཐའ་
 བག་ཡོད་བཞེན།

༣༣། །༡༥. གོ་ལུ་བ་ལ། འབྲིང་སྒྲིམས། ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ན་རང་ཡུལ་དུན། །ཁྱིམ་ཚང་ཉམས་ན་སེར་སྒྲ་འཕེལ། །
 ཉམས་ངའི་གནས་དང་འབྲད་པའི་ཚོ། །པ་སྒྲན་འདྲ་བའི་ཉེ་བ་ཐེད། །ལུས་ལ་མི་བཟད་སྒྲག་བསལ་དྲག་པོས་གཟིར། །
 སེམས་ཀྱང་བཟོད་དཀའི་བྱ་ངན་ཆེན་པོས་གདུང་། །འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཚལ་བ་ཡི། །དཀར་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་
 ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབས། །ཉམ་ཆུང་བས་གཞན་དག་སྒོད། །ལས་ཡིན་པས་བྱ་ངན་མ་བྱེད། །ད་ནས་རིམ་གྱིས་བདེ། །ཅི་
 འདོད་འབྱུབ། །ཉེ་དྲག་གིས་ཕན་ཐོགས་བྱེད།

༡༦. གོ་དྲུག་པ་ལ། རབ་ཤིས། ཡོན་ཏན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་། །བསོད་ནམས་སྒྲིབས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་
 རྒྱུང་དང་སེང་གེ་བཞིན། །གཞན་དག་དེ་ཡི་དབང་དུ་འབྱུར། །རྩ་འདྲེ་ལ་སོགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན། །གནམ་ས་བར་གྱི་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པ། །སྤྲེའུན་བརྟན་པའི་སྐར་མར་བསྐྱར་བ་བཞིན། །རང་རང་སོ་སོའི་མགོན་དང་སྐྱབས་ལ་བརྟེན། །བཟང་པོ་
 ལ་དགའ་ན་ལྷ་སྐྱུས་སྒོགས་བྱེད། །གཤམ་འཕྱོར་རྒྱས། ནད་འབྲལ་དུ་སོས། །སྒྲན་བྱེད་འགྲིག་སྐྱུ་མར་བྱ་སྒྲེ། །ཁྱིམ་སོ་དར།
 ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱང་འཕེལ་ལོ།

༣༡། །༡༧། གོ་བརྒྱན་པ་ལ། འབྲིང་ཤིས། ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་རོ་གཅིག་ཀྱང་། །སྤྲོ་དང་སྤྲོ་པའི་ནམ་པར་གནས། །ཆོས་
 ཀྱི་རྟོགས་པར་འདྲོད་པ་དག །གཉིས་སྤྲོ་མེད་པའི་རྟོན་ལ་འབད། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་འབར་བ་དང་། །ཆུ་ཡི་ཆོས་
 ཉིད་ཐུར་རྩ་འབབ་པ་སོགས། །ཆོས་ཀྱིས་གནས་ལྷགས་ཅི་བཞིན་དཔྱད་པ་ལས། །གཟུ་ལམ་རང་བཟོ་ཐལ་ན་ནོར་འཁྲལ་
 འབྱུང་། །གཏུག་བཤེར་སྤྲོ་མེད། ནད་ལ་སེམས་རྒྱ་གྱིས། གཉེན་སྤེལ་བཟང་། སང་མའི་འཕྲིན་ཐོས། བྱ་རྒྱུད་འཕེལ། བྱ་
 བ་སྤར་བཞིན་བྱིད། དགོ་བ་སྤྲོ་ན་ཁེ་བྲགས་རྒྱས།

༡༨། གོ་བརྒྱན་པ་ལ། འབྲིང་ཤིས། རང་ཉིད་སྤྲོ་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ། །རྒྱས་མེད་གཞན་ལ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི། །རྒྱས་ཡོད་ཅན་ལ་
 བཞེན་བྱས་ན། །དེ་ནི་རང་གི་གཉེན་དང་མཚུངས། །དབུལ་བོ་འགའ་ཞིག་བྱིས་མཆོས་བཟང་བོས་སྦྱོང་། །གཉོད་རྒྱུང་ལ་
 ལར་ཟླ་གྲོགས་གཞན་གྱིས་ཐན། །རང་ཉིད་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་ལན་མ་རེ། །གཞན་དག་རང་ལ་ཐན་པའི་དྲིན་མ་ཐེད། །
 ཉན་བྲགས་ག་ལེ་འབྱུང། རྟོར་རྒྱས་ཉན་སྤྲོ། ནད་པ་སྤྲོ་བ་དང་འཕྲད། གཏུག་བཤེར་ལས་ཤོལ། གཉེན་སྤྲོ་བཟང་།
 རྒྱལ་མར་དག་སང་བ་ཡོད། སྤྲོ་བ་ཉིད།

༣༡། ༡༠༧. བརྒྱ་དང་གཅིག་ལ། རབ་ཤིས། དབུལ་ལམ་ཡང་ན་སྤྱག་ཀྱང་ཅུང་། །ལན་ཚུན་མཐུན་ན་འགྲོགས་
 བས་ཆོག །ད་ནས་ཕྱིན་ཆད་ལས་རྒྱང་སོགས། །དར་བའི་རུས་ལ་བབས་པས་སོ། །སྤོན་ཆད་སྤྱག་བསལ་མ་ལྟོང་དྲག་ཚོང་
 ཡང་། །དེ་རིང་ཡིད་མཐུན་མཛའ་བའི་གྲོགས་དང་མཛའ། །ད་ནས་བདེ་དགའ་སྦྱིད་པའི་རུས་འདུལ་ཞིང་། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 འབྲལ་བ་མེད་པར་འབྱུང་། །དགའ་བ་འབྱུང་། །སྤྱན་གྲགས་མཐོ། །ཚོད་པ་ཞི། །གཉེན་སྦྱིག་ཅུང་། །སྤྱམ་མར་བྱ་སྟེ། །སོང་
 མའི་འཕྱིན་འཕྱར། །ཁྲོགས་བཟང་འཕྲད་པའི་དགེ་བ་འབྱུང་།།

༡༠༨. བརྒྱ་དང་གཉིས་ལ། འབྲིང་སྟོམས། བྱང་ཁོང་ཅུལ་བའི་ཤིང་རྟོག་གི། །ཕྱི་ཡི་ཁ་དོག་རབ་མཛོས་པས། །མཛོང་
 བ་ཅམ་གྱིས་དགའ་མོད་ཀྱང་། །དགོས་པ་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྒྱན་ཆོག་གཞན་ལ་དགོས་པ་སྦྱིད་པའི་རྒྱ། །ཁྲོགས་དན་
 རང་ལ་སྤྱག་བསལ་བྱིན་པའི་དག། །ཕྱི་རྒྱུ་ལྡར་བཅོས་མ་སྟོན་པ་དེའི། །ཁྲོག་ལྡར་སེམས་ལ་ཡིད་བརྟན་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ། །གཏུག་བཤེར་འབྱུར་ལྡོག་ཆེ། །ཁེ་སྤོགས་འཕེལ། །གཉེན་བསྦྱིག་ཅུང་། །སྤྱམ་མར་སེམས་སྤྱག་འབྱུང་། །ནད་གསོ་
 དཀའ། །སྤྱན་གྲགས་ལྷན་རིང་མི་རིང་། །མི་རན་ལ་གཟབ་དགོས།

༡༡། ༡༡༣. བརྟ་དང་གཞུམ། རབ་ཤིས། རྒྱལ་ཆེན་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཆོ་རུ། །འཇུག་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་
 དང་། །མཉམ་དུ་ཉ་ཡི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །ཁྱེ་ཆེན་ལེགས་པ་ཞིག་དང་འཕྲད། །ཤེས་རབ་མཐུ་ཡིས་དག་ཤེ་རྣམ་པར་བཅོམ། །
 བསོད་ནམས་མཆོག་གིས་པ་རྒྱལ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །གཟི་བྱིན་མཐོན་པོས་གཞན་དག་ཟིལ་གྱིས་མཐོན། །བཟ་ཤིས་མཆོན་
 མས་སྦྱགས་མཆོས་ཀྱན་དུ་བྱུང། རྒྱུད་ཉ་དར། །ཉམས་ལྷོགས་བྱེད། །དོན་རྣམས་འགྲུབ། བསོད་ནམས་རྒྱས། །གཏུག་བཤེར་རྒྱལ།
 བད་པ་སོས། །གཉེན་འགྲིག་རྒྱལ་མར་བུ་སྦྱ།

༡༡༤. བརྟ་དང་བཞི་ལ། རབ་ཤིས། རྫོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ངོ་དགའི་སེམས་མེད་ཀྱང་། །ནམ་
 ཞིག་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །སྦྱགས་བཞིར་སྦྱན་གྲགས་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དམ་པའི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལ། །
 ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་བྱིས་སྦྱིན་པའི་རྩེས། །འཆད་པས་གཞན་དག་རྩེས་སྦྱ་འཛིན་པའམ། །ཡང་ན་དཔེན་པའི་གནས་
 སྦྱ་སྦྱབ་ལ་གཞིལ། །མོ་འདི་བབས་ན་བསོད་ནམས་ཅན་དང་འཕྲད། །འབྱོར་བ་རྒྱས། །གཞན་དག་གྲས། །བསམ་དོན་འགྲུབ།
 །སེམས་མ་སྦྱག་ནད་ཚོད་མེད། །དག་བཅོན།

༤༦། ༡༡༥. བརྒྱ་དང་ལྔ་ལ། རབ་ཤིས། ཆར་བ་བབས་པ་ཆད་པར་ལྷུང་། རྒྱུང་དང་སྒྲིན་ཀྱང་དྲུངས་མར་ལྷུང་། །
 མ་ཆིས་ཇི་ལྟར་བབས་པ་བཞིན། མའི་སེམས་ལྟ་ཡི་སེམས་དང་མཐུན། ཐན་ཏུས་ཀྱང་ཆར་ས་ཞིང་ཆེས་པར་བབས། ལོ་རྟོག་
 ལྟ་ཆོགས་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་སྒྲིན། །འབྲུ་ལྟ་ལྟ་ཡིས་བང་བ་ཡོངས་སྤྱུ་གང་། མཛའ་ལྟོགས་འདུས་ཤིང་དགའ་སྟོན་གསར་
 བས་རོལ། །དབང་ཐང་དར། ལོ་རྟོག་སྒྲིན། གཉེན་རྟེན་འགྲིག་བཞགས་ཞི། གཏུག་བཤེར་ལོལ། ནད་པ་དྲག་སོང་བ་ཡོང་།
 རེ་བ་འགྲུབ།

༡༡༦. བརྒྱ་དང་དྲུག་ལ། འབྲིང་ཤིས། སྒྲོ་སྒྲོས་ལྟན་ན་ཁོང་པ་ཡངས། །ཡིག་རིགས་བསྐྱབས་ན་ཐབས་ལ་མཁས། །
 འཕམ་ཏུ་བཟང་བ་ཅན་ཞིག་མིན། །ལྷགས་སྤྱ་ཐན་པའང་འབྱུང་བར་འལྱར། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཡོངས་སྤྱུ་ལྟོགས་པའི་
 རྗེས། །སེམས་ལ་རེ་བའི་དོན་ནམས་འགྲུབ་པར་འལྱར། །གསོག་སྒྲོ་ཆང་མའི་མཁའ་ལྗིང་སྒྲོགས་གང་དུ། །འཕྱར་བར་
 འདོད་པ་དེ་ལ་དཀའ་བ་མེད། གྲགས་འབྱོར་རྒྱས། ནད་ཆོད་ཞི། གཉེན་འགྲིག་སྒྲུལ་མར་བུ་སྟེ། ལྟར་བ་རྟེན། འདོད་དོན་
 འགྲུས། ལྟ་གསོལ་གཏོང་།

༡༡། ༡༠༧. བརྒྱ་དང་བརྒྱན་ལ། རབ་ཤིས། མཁའ་ཤིང་ཕྱུ་གུ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། །བྱ་རིགས་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བར་
 འབྱུར། །གཤོག་འདྲེ་ཡངས་པོར་གྲོལ་བ་ཅེས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷ་འཕགས་པར་བྱུར། །མཁས་པས་ལེགས་བཤད་
 གཅིག་ཅམ་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །མཁས་སྒྲོམ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་ཀྱན་ནས་འཕྱོག་ཡུན་རིང་ཚལ་བས་བསྐྱབས་པས་ཡོན་ཏན་དེ། །
 ད་ལྟ་གསལ་བའི་རྣམ་ལུགས་འབབ་པར་ངེས། །གྲགས་འབྱོར་འཁེལ། བྱད་གསོ་རུང་། ཚུད་པ་ཞི། གཉེན་འགྲིག་སྒྲིམ་མར་བྱ་
 སྒྲེ། ལྟར་བ་ཉིད། མོང་བ་ཡོང་།

༡༠༨. བརྒྱ་དང་བརྒྱན་ལ། རབ་ཤིས། འདྲོད་ཆགས་སེམས་ཀྱི་མེ་མཆེད་ཏེ། །དགེ་བའི་ནགས་ཆལ་སྒྲིག་པར་བྱེད། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་ཆེན་པོས། །འདྲོད་ཆགས་མེ་ནམས་འཇིལ་བར་བྱས། །སེམས་ཉིད་གསལ་ན་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །རང་བཞིན་མ་ལུས་ཁོང་རྒྱ་ཆུད་པར་འབྱུར། །བསོད་ནམས་བསགས་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཁོངས་སྒྲིད་
 མཐའ་དག་ཡོངས་ལྷ་རྫོགས་པར་འབྱུར། །བསོད་ནམས་བསོག་ལྷས་སྒྲོབ། མཐའ་ཐང་རྒྱས། འདྲོད་དོན་འགྲུབ། མོང་བ་
 ཡོང་། ལྟར་བ་ཉིད། ལྷམ་མར་བྱ་སྒྲེ། ཆོ་རིང་འབྱུང་། མཐུག་རྫོགས་སོ། །སྐུ་མཆོད་ལ།

